

あなたの“働く”を全力でサポートする場所。 今の思いを話しに来てください。 すべての問題解決は、そこから始まります！

気持ちばかり
焦る

30後半だけど、
行ける？

また、
失敗しそうで怖い

自分に合う
仕事って
何？

働きたいけど、
相談できる人、
ほしいな

自信が
ほしい

職場の
人間関係って、
なんとかなる？

中退した私が
相談できる場所って
ある？

面接とか、
マジ無理

味方が
ほしい

変わりたい気持ち
はあるけど...

働いて
自立したい



たまなサポステと一緒に課題を解決していきます！

たまな若者サポートステーション(通称サポステ)とは？

15～39歳までの働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、就職前から定着やステップアップ支援など「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

キャリアカウンセリングや心理カウンセリングなどの相談支援や就職の準備するための各種セミナー、職場見学・体験プログラムなどの幅広い支援メニューを用意し、その人に合った支援を行っています。家族支援の専門家もあり、ご本人だけでなくご家族からの相談が多いのも特徴です。

ホームページ
はこちら

熊本県北部の地域(玉名市・郡、荒尾市、山鹿市、合志市、菊池市・郡、阿蘇市・郡)の若者の自立を支援しています。※その他の地域の方も支援可能です。各地での出張相談会も行っています。詳しくはホームページをご確認ください



まずは気軽にお越しください！

たまな若者サポートステーション

〒865-0064熊本県玉名市中48-4 ☎ 0968-74-0007

✉ tamasapo@air.ocn.ne.jp

※受付時間 月～土(日祝休) 10:00～18:00

<運営> 学校法人松本学園

相談無料



たまなサポステ 施設・支援メニューのご案内

それではたまなサポステの施設や支援メニューをご紹介します。サポステ探訪へLet's go!!



キャリアカウンセリング

仕事や働くことについての相談ができます

心理カウンセリング

心の悩みの相談ができます

各種セミナー

コミュニケーション 就職準備
自己分析 行動変容 パソコン講座
などの利用者向けの講座や、
ご家族向けの家族支援セミナーを
行っています

実際に作業体験ができる場所です



無料駐車スペース

10台ほど停められます

ゆっくり求人情報に目を通せます

パソコンを使って応募書類を作成できます!

入口

求人情報コーナー

カウンター

スタッフ

書類作成コーナー

セミナー
ルーム

パソコン
ルーム

就活
トレーニング
ルーム

カウンセリング
ルーム

カウンターから見たサポステの様子です

常駐スタッフがいますので、気軽にお立ち寄りください!

豊富な支援メニューで一人一人に合った支援を行っています

職場体験・見学プログラム

地域の企業・団体様の協力により、一定期間就労を体験したり、職場を見学するプログラムです。体験・見学を通じてその企業団体へ就労につながるケースもあります。

出張相談会

熊本県北の6か所(荒尾・山鹿・菊池・合志・大津・阿蘇)で、専門のキャリアカウンセラーが出張相談会を実施中です。事前予約も可です。※詳しくはホームページを参照ください

SUIキラ倶楽部(スイキラ)

毎週水曜日は何かがある! 毎回色んなレクレーションを実施! 参加者みんなで楽しみながら、コミュニケーション力を高めることができます

