



新年度ということで、今回はそもそもサポステって何？どんなところ？というギモンにお答えする内容でお送りします。

【Q】若者サポートステーションって何？

【A】
若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出した若い若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。現在全国に173カ所に設置されています。

たまな若者サポートステーションは、平成21年に開所しました。今年10年目を迎えます。

【Q】利用対象者は？

【A】
「働きたいけど、どうしたらよいかわからない・・・」
「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」
「働きたいけど、コミュニケーションが苦手・・・不安」
「働きたいけど、人間関係のつまずきで退職後、ブランクが長くなってしまった・・・」

など、働くことに悩みを抱えている**15歳～39歳までの若者の就労を支援**（およびご家族の支援も）を行っています。**利用は無料**です。

学校に在学中の方や在職中の方は、原則として支援対象外となりますが、適切な支援機関におつなぎすることも可能です。まずは気軽にご連絡ください。



【Q】どんな支援を受けられますか？

【A】
キャリアコンサルタントや臨床心理士などの専門スタッフがじっくり時間をかけて積極的に面談を行い、きめ細やかなサポート内容を決定していきます。

応募書類作成や面接対策など就職活動の支援はもちろん、コミュニケーションや自己理解、パソコンなど就職の準備するための**各種セミナー**や、協力企業への**職場体験（見学）プログラム**などの幅広い支援メニューを用意し、その人に合った支援を行っています。たまなサポステでは家族支援の専門家もおり、ご本人だけでなくご家族からの相談が多いのも特徴です。

【Q】たまなサポステはどこにありますか？

【A】
JR玉名駅から徒歩2分、10台程度の無料駐車場も完備しています。静かでゆったりしたスペースです。気軽にお立ち寄りください。



【お問合せ】 たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4 ☎0968-74-0007
※受付時間 月～土（日祝休）10:00～18:00

ホームページはこちら

