



今回は毎月行っている「セミナー」と「SUIキラ倶楽部」をご紹介します!!



【Q】セミナーは毎回どのくらいの人数が受けているの？

【A】 毎回2名～6名程度の少人数でアットホームな雰囲気で行っています。無理に話す必要もありません。セミナーはちょっと苦手かも…と思いの方も、安心して参加ください。毎月のセミナーとSUIキラ倶楽部の予定はホームページに掲載していますのでご参照ください。

【Q】セミナーの利用対象者は？申込み方法は？参加費は？

【A】サポステ利用の登録者が対象です。お申込みは可能であれば電話や来所で事前に連絡いただければ幸いです。当日のお申込みも受け付けております。参加費は無料です。

【Q】SUIキラ倶楽部（スイキラクラブ）って何？参加費は？

【A】毎週水曜日に気軽に参加できるレクレーションを行っています。ちょっと気分転換したり、コミュニケーションの練習の場としても活用していただけます。参加費は基本的に無料ですが、材料費（数百円程度）がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

## たまなサポステ 6月のセミナー&SUIキラ倶楽部

開催日時	講座名	内容	担当
6日(水)・20日(水) 13時～	行動変容講座	自分嫌いを克服するためのポイントを学んでみよう	高澤
13日(水)・27日(水) 13時～	親支援講座	保護者の方々のためのセミナーです	高澤
14日(木)13時～	初級パソコン講座①	文字入力から丁寧に指導します	田上
	初級パソコン講座②		
18日(月)13時～	行動変容講座	悩みとつきあう方法について考えてみましょう！	田村
19日(火)13時～	人間関係を円滑にする方法を学ぼう！	身近な人間関係を円滑にする方法を楽しみながら学ぶ講座です	榎本
25日(月)13時～	職業人講話：ライフワーク工業(株) 栗山所長	製造業（アルミ加工組立）の仕事について語ります。	栗山
28日(木)13時～	初級パソコン講座①	文字入力から丁寧に指導します	田上
	初級パソコン講座②		
29日(金)13時～	コミュニケーションゲーム①	ゲームを通じてコミュニケーションを体感しよう！	太田
	コミュニケーションゲーム②	ゲームを通じてコミュニケーションを体感しよう！	

開催日	★ SUIキラ倶楽部 テーマ ★	内容
6日(水)14時	サポステアニメ総選挙	どんなアニメが一位になるのかいよいよ発表します。
13日(水)14時	指でくるくるパステルアート	指でくるくる！皆でくるくる！楽しくお絵かき
20日(水)14時	ワールドカップど真ん中	サッカーワールドカップを語って楽しもう
27日(水)14時	折り紙アートを楽しもう！	折り紙で色々作ってみましょう！

【お問合せ】 たまな若者サポートステーション  
 熊本県玉名市中48-4 ☎0968-74-0007  
 ✉tamasaipo@air.ocn.ne.jp  
 ※受付時間 月～土（日祝休）10:00～18:00

ホームページはこちら

