

★今月号のトピックス★

- サポステの公式ポスターが新しくなりました!
- 今月おすすめの本「いまの説明、わかりやすいね!」と言われるコツ
- 今月のたまなサポステ日程表 (⇒裏面へ)



サポステの公式ポスターが新しくなりました!

キミの「働く」きっかけになりたい。



今年のサポステ、
タレントの武田玲奈さんが
ポスターの顔になりました!

QRコードを読み取ると、
厚生労働省の「サポステ」の
ホームページを見ることができます



たまな若者サポートステーション
〒865-0064 熊本県玉名市中48-4
JR 肥後大曲/玉名駅 下車徒歩2分 無料駐車場完備
熊本県玉名市南宮町1-1-1 肥後中央ビル内
詳細はお問い合わせください。
TEL: 0968-74-0007
E-mail: tamasapo@air.ocn.ne.jp
開業時間 月曜日~土曜日 10:00~18:00
当サポステの利用対象者は15~39歳の方となります。

★たまなサポステ図書コーナー 今月おすすめの本★

「いまの説明、わかりやすいね!」と言われるコツ
浅田 すぐる(著) / サンマーク出版

伝えたいことがなかなか伝わらない...という経験はありませんか?
わかりやすく説明しようと思えば思うほど、情報の数を増やしすぎたり、
余計にわかりにくくなってしまったりすることもあります。
ではどうしたらいいのでしょうか。



本書では例として「3つ」に絞るといって落とし込むことを提案しています。
本書の内容自体が下記の3つのパートに分けられています。

- ①うまく説明できない理由
- ②わかりやすい説明の条件
- ③どうすれば説明上手になれるのか

さらにそれぞれのパートを3つの要素で解説されており、読み進めると「3つ」が
いかにわかりやすいか、腑に落ちる構成となっています。

わかりやすさとは何か、応募書類作成や面接対策にも生かせる一冊です。

厚生労働省のページでは
サポステの支援の内容や、
動画でのサポステの紹介も
見ることができます

手に取りやすいリーフレットも
各自治体やハローワークなどに
配置予定です

ぜひ手に取ってご覧ください!



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月~土 (日祝休)
10:00~18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

平成30年 11月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談日（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

日	月	火	水	木	金	土
<p>★面談日に限らず、ご相談は毎日受け付けています。 応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、 セミナーに関するご相談も、気軽にお問合せください。</p> <p>〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p>			 <p>詳しくはホームページを ご参照ください！</p>	<p>1</p> <p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>2</p> <p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>3</p> <p>閉所</p> 
4	5	6	7	8	9	10
	●心理カウンセリング	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ サポステセミナー （自分嫌いを克服するポイント） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （サイコロトークをしよう！） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	●心理カウンセリング
11	12	13	14	15	16	17
	<p>●心理カウンセリング ■13時～ サポステセミナー （悩みと付き合う方法） ◆阿蘇相談会【13時～16時】 （ハローワーク阿蘇）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） ■13時～ サポステセミナー （コミュニケーションカアップ）</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （ハローワークに行こう！）</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時30分～16時】 （荒尾市役所）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	●心理カウンセリング	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ サポステセミナー （自分嫌いを克服するポイント） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （金栗四三について語ろう！） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」）</p>	<p>閉所</p> 	●心理カウンセリング
25	26	27	28	29	30	
	<p>■13時～ 職業人講話 ゲスト：さくらサポート サービス管理責任者 中村様 ◆阿蘇相談会【13時～16時】 （ハローワーク阿蘇）</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） ■13時～ サポステセミナー （コミュニケーションカアップ「はじめの一步プログラム」で自己理解）</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー （※自助会・ご家族向けの内容です） ★13時～ SUIキラ倶楽部 （クリスマスの飾りつけ！）</p> 	●キャリアカウンセリング	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	