

★今月号のトピックス★

- サポステの公式ポスターが新しくなりました!
- 今月おすすめの本「いまの説明、わかりやすいね!」と言われるコツ
- 今月のたまなサポステ日程表 (⇒裏面へ)



サポステの公式ポスターが新しくなりました!

キミの「働く」きっかけになりたい。



今年のサポステ、  
タレントの武田玲奈さんが  
ポスターの顔になりました!

QRコードを読み取ると、  
厚生労働省の「サポステ」の  
ホームページを見ることができます



あしたを拓く人を創る  
厚生労働省 人材開発院 認定  
たまな若者サポ

厚生労働省のページでは  
サポステの支援の内容や、  
動画でのサポステの紹介も  
見ることができます

手に取りやすいリーフレットも  
各自治体やハローワークなどに  
配置予定です

ぜひ手に取ってご覧ください!

**サポステってどんなところ?**  
あなたのこれからをサポートする場所。どんなことでも気軽に相談ください。

まずは一歩  
相談するが、しないか。それを相談しませんか?  
さあ、今すぐ「玲奈の相談室」へ!

まずは一歩  
相談するが、しないか。それを相談しませんか?  
さあ、今すぐ「玲奈の相談室」へ!

- 1 予約** 勇気を出して、ここからスタート!  
まずは、電話またはメール・ポイント、職場での相談も可能です。できれば面接もあわせて面接希望の方で目をつけています。
- 2 初回相談**  
まずは話を聞いて、今後支援するしないかを相談できます。
- 3 個別面談**  
あなたとしっかり話し合い職業と3つあることが一番の解決策になるのをお互いに理解し、スタッフと連携して取り組んでいます。
- 4 就労支援プログラム**  
さまざまなプログラムを通して、自立・就業に必要な力を身につけます。  
プログラムの内容  
コミュニケーション講座、面接指導、履歴書・職務経歴書作成、パソコン・ネットスキルアップ講座など、他にも様々なプログラムがあります。
- 5 就職**  
必要な情報提供  
さまざまな就職情報・求職方法を身につけたら、いよいよ就職。就職活動に必要なさまざまな準備やサポートを行います。
- 6 定着・ステップアップ支援**  
就職後相談  
サポステで働く、仕事に慣れない時、や「働き続けるため」に皆さんの働き出しから継続的な支援を行います。しっかりとサポートしていきます。また、仕事にステップアップ支援も積極的に取り組んでいます。

たまな若者サポートステーション  
〒865-0064 熊本県玉名市中48-4

JR 肥後線(玉名駅)下車徒歩2分 無料駐車場完備  
熊本県玉名市(玉名駅)下車徒歩2分 無料駐車場完備  
詳細はお問い合わせください。

TEL: 0968-74-0007  
E-mail: tamasapo@air.ocn.ne.jp

開業時間 月曜日~土曜日 10:00~18:00

たまサポステの利用対象者は15~39歳までの方となります。

★たまなサポステ図書コーナー 今月おすすめの本★

「いまの説明、わかりやすいね!」と言われるコツ  
浅田 すぐる(著) / サンマーク出版

伝えたいことがなかなか伝わらない...という経験はありませんか?  
わかりやすく説明しようと思えば思うほど、情報の数を増やしすぎたり、  
余計にわかりにくくなってしまったりすることもあります。  
ではどうしたらいいのでしょうか。

本書では例として「3つ」に絞るといって落とし込むことを提案しています。  
本書の内容自体が下記の3つのパートに分けられています。

- ①うまく説明できない理由
- ②わかりやすい説明の条件
- ③どうすれば説明上手になれるのか

さらにそれぞれのパートを3つの要素で解説されており、読み進めると「3つ」が  
いかにわかりやすいか、腑に落ちる構成となっています。

わかりやすさとは何か、応募書類作成や面接対策にも生かせる一冊です。



【お問合せ】  
たまな若者サポートステーション  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007  
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月~土(日祝休)  
10:00~18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

# 平成30年 11月 たまな若者サポートステーション 日程表

●…サポステでの面談日（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

日	月	火	水	木	金	土
<p>★面談日に限らず、ご相談は毎日受け付けています。 応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、 セミナーに関するご相談も、気軽にお問合せください。</p> <p>〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p>			<p>詳しくはホームページをご参照ください！</p>	<p>1</p> <p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>2</p> <p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>3</p> <p>閉所</p>
4	5	6	7	8	9	10
	<p>●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ サポステセミナー （自分嫌いを克服するポイント） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （サイコロトークをしよう！） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>●心理カウンセリング</p>
11	12	13	14	15	16	17
	<p>●心理カウンセリング ■13時～ サポステセミナー （悩みと付き合う方法） ◆阿蘇相談会【13時～16時】 （ハローワーク阿蘇）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） ■13時～ サポステセミナー （コミュニケーションカアップ）</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （ハローワークに行こう！）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時30分～16時】 （荒尾市役所）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	<p>●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ サポステセミナー （自分嫌いを克服するポイント） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （金栗四三について語ろう！） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」）</p>	<p>閉所</p>	<p>●心理カウンセリング</p>
25	26	27	28	29	30	
	<p>■13時～ 職業人講話 ゲスト：さくらサポート サービス管理責任者 中村様 ◆阿蘇相談会【13時～16時】 （ハローワーク阿蘇）</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） ■13時～ サポステセミナー （コミュニケーションカアップ「はじめの一步プログラム」で自己理解）</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー （※自助会・ご家族向けの内容です） ★13時～ SUIキラ倶楽部 （クリスマスの飾りつけ！）</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）</p>	