



## ★今月号のトピックス★

- 図書コーナー 今月おすすめの本
- 今月おすすめのイベント・セミナー情報
- 年末年始の休業のお知らせ
- 今月のたまなサポステ日程表 (⇒裏面へ)



## ★今月おすすめのイベント・セミナー情報

参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

12/5 (水) 19 (水) 13時～	自分を開いて本音で付き合う講座 (グループエンカウンター)
12/10 (月) 13時～	心理セミナー (悩みと付き合う方法を考えてみましょう)
12/12 (水) 26 (水) 13時～	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
12/13 (木) 27日 (木) ①13時～②15時～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
12/14 (金) 13時～	はじめの一步プログラム～自分を理解しよう①② 仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合います
12/20 (木) 13時～	職業人講話 ゲスト: PCクリエイト (パソコンスクール) 三浦 えり様
12/25 (火) 13時～	コミュニケーションについて学ぼう①

## ★年末年始の休業のお知らせ

平成30年12月28日(金)～平成31年1月7日(月)まで休業いたします。1月8日(火)10時から通常どおり開所いたします。皆さま良いお年をお迎えください。

## ★たまなサポステ図書コーナー 今月おすすめの本★

『つい考えすぎて損する人のための「バカになって動く」技術』  
濱田 秀彦 著/朝日新聞出版

「受け身」「考えるのに時間がかかり、行動が遅れがち」「リスクに敏感」…  
このような特徴に自覚のある方、また周囲にこういう特徴のある人がいらっ  
しやる方も多いのではないのでしょうか。

最近特に上記のような「分析型」のタイプの方が職場で増えており、それも  
特に若い世代や30代～40代の半分近くは「分析型」の特徴を持っていると  
いいます。

分析型には冷静で客観的、計画的、仕事にムラがない、業務改善に強いなど  
強みもあります。しかし、変化が激しくスピードが求められる現代では、分析  
型は「行動が遅い」と批判されることも多い状況です。それゆえ自信をなくし  
まったり、悩みを抱えるケースも増えているようです。

本書では、自分の分析型のタイプを変えるのではなく、必要な場面ではすぐ  
に動けるような「多才性」(本書では多才性を「バカ」になると表現されていま  
す)を身につけることを提案しています。

分析型が「バカ」になって動くための13の基本行動の指針や、「できない理  
由よりできる方法を言ってくれ」「報告は簡潔にしてくれ」など、分析型のタイプ  
ならではの周囲から受けやすい不満に対して具体的な対処法が細かく紹介さ  
れています。

分析型の人々が陥りやすい傾向を、少し視点を変えることで良い方向へ変える  
コツがまとめられています。人間関係をよりよくするための参考になる一冊です。  
※貸出もOKです



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】  
**たまな若者サポートステーション**  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007  
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月～土 (日祝休)  
10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



# 平成30年 12月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談日（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">   <p>詳しくはホームページをご参照ください！</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div>						1
<p>★面談日に限らず、ご相談は毎日受け付けています。</p> <p>〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00</p> <p>応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、【電話】0968-74-0007 【メール】tamanasapo@air.ocn.ne.jp</p> <p>セミナーに関するご相談も、気軽にお問合せください。【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/</p>						
2	3	4	5	6	7	8
	●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	■13時～ サポステセミナー (自分嫌いを克服するポイント) ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (サボステクッキング!) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング
9	10	11	12	13	14	15
	●心理カウンセリング ■13時～ サポステセミナー (悩みと付き合う方法) ◆阿蘇相談会【13時～16時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (コミュニケーションカアップ) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (クリスマスの飾りつけをしよう!)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (「はじめの一歩プログラム」で自己理解) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング
16	17	18	19	20	21	22
		●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	■13時～ サポステセミナー (自分嫌いを克服するポイント) ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (今年の漢字inサポステ!) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 職業人講話 ゲスト：PCクリエイト 三浦様 ◆荒尾相談会【13時30分～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング
23	24	25	26	27	28	
	振替休日	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (コミュニケーションカアップ) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	■13時～ 家族支援セミナー (※自助会・ご家族向けの内容です) ★13時～ SUIキラ倶楽部 (しゃべり場①今困っていること!)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	年末年始休業 12月28日(金)～1月7日(月)	年明けは1月8日(火)から 通常どおり10時より開所いたします。 みなさま良いお年を!