



あけましておめでとうございます! 今年もよろしくお願いたします!

★今月号のトピックス★

- 図書コーナー 今月おすすめの本
- 今月おすすめのイベント・セミナー情報
- 今月のたまなサポステ日程表 (⇒裏面へ)



★ 1月のセミナー & SUIキラ情報

1/16 (水) 13時～	自分を開いて本音で付き合う講座 (グループエンカウンター)
1/21 (月) 13時～	心理セミナー (やる気向上プログラム)
1/9 (水) 23 (水) 13時～	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
1/10 (木) 24日 (木) ①13時～ ②15時～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
1/29 (火) ①13時～ ②15時～	はじめの一步プログラム～自分を理解しよう①② 仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合います
1/28 (月) 13時～	職業人講話 スペシャルセミナー ゲスト: 福岡県大牟田高等技術専門校 田中校長先生
1/11 (火) 13時～	コミュニケーションカアップ講座

★SUIキラ倶楽部★

1/9 (水) 14時～	初詣に行こう! (疋野神社に初詣に行こう)
1/16 (水) 14時～	美文字パート9 (美文字に挑戦しよう!)
1/23 (水) 14時～	自分を知ろうパート3 (自己理解について考えてみよう)
1/30 (水) 14時～	サポステ鏡開き (ぜんざい作り)

セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

★たまサポ図書コーナー 今月おすすめの本★

『仕事文脈vol.13 特集: 悩み、うざい』 仕事文脈編集部 著/タバックス

気になる働き方、ないようである仕事、なんとかなる生き方など、仕事のあれこれをとりあげる小さい雑誌「仕事文脈」。

Vol.13のテーマは「悩み」について。色んな角度から悩みについて考えることができます。



『こころの処方箋』

河合 隼雄 著 / 新潮文庫

「人のこころなどわかるはずがない」という文から始まるこの本。心理学の権威である著者がそんなことを言うなんて(笑) ふと気持ちが軽くなった気がしました。

生きてればいろんなことがあります、様々な困難に向き合ったときにちょっとしたヒントになる考え方が満載です。



★上記の2冊は「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月～土 (日祝休)
10:00～18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



平成31年 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談日（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

日	月	火	水	木	金	土
12/30	12/31	1	2	3	4	5
<p>年末年始休業（～1/7（月）まで）</p>					<p>★面談日に限らず、ご相談は毎日受け付けています。 応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、 セミナー、出張相談に関するご相談も、気軽にお問合せください。</p>	
6	7	8	9	10	11	12
		<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>◆山鹿相談会〔10時～16時〕 （山鹿市地域職業相談室）</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です）</p> <p>★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （初詣に行こう!）</p> <p></p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②）</p> <p>◆合志相談会〔10時～16時〕 （合志総合センター「ヴィーブル」）</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ サポステセミナー （コミュニケーションカアップ）</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	●心理カウンセリング
13	14	15	16	17	18	19
		<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>◆山鹿相談会〔10時～16時〕 （山鹿市地域職業相談室）</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ サポステセミナー （自分を聞いて本音で付き合う）</p> <p>★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （美文字パート9）</p> <p>◆菊池相談会〔10時～16時〕 （ハローワーク菊池）</p> <p></p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>◆荒尾相談会〔13時30分～16時〕 （荒尾市役所）</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ サポステセミナー （やる気向上プログラム）</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>◆山鹿相談会〔10時～16時〕 （山鹿市地域職業相談室）</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です）</p> <p>★14時30分～ SUIキラ倶楽部 （自分を知ろうパート3）</p> <p></p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②）</p> <p>◆合志相談会〔10時～16時〕 （合志総合センター「ヴィーブル」）</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	●心理カウンセリング	
27	28	29	30	31	<p>たまな若者サポートステーション</p> <p>〒865-0064 熊本県玉名市48-4</p> <p>【開所時間】月～土 10:00～18:00</p> <p>【電話】0968-74-0007</p> <p>【メール】tamanasapo@air.ocn.ne.jp</p> <p>【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>詳しくはホームページ をご参照ください!</p> </div> <p></p>	
<p>■13時～ 職業人講話</p> <p>ゲスト：大牟田高等技術専門学校 田中学校長先生</p> <p>◆阿蘇相談会〔13時～16時〕 （ハローワーク阿蘇）</p> <p></p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ サポステセミナー （はじめの一歩プログラム：自分を理解しよう①②）</p> <p>◆山鹿相談会〔10時～16時〕 （山鹿市地域職業相談室）</p> <p>◆大津相談会〔11時～16時〕 （大津町生涯学習センター）</p>	<p>★13時～ SUIキラ倶楽部 （サポステ鏡開き：ぜんざいづくり）</p> <p></p>	●キャリアカウンセリング			