



★3月号のトピックス★

- 今月おすすめイベント情報
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー & SUIキラ情報
- 今月のたまなサポステ日程表 (⇒裏面へ)



★3月のおすすめイベント情報

『子ども若者出張相談会in菊陽町』

日時: 平成31年3月18日(月)
10時~16時(15時半受付締切)
会場: 光の森町民センター「キャロピア」

熊本県子ども若者総合相談センターと菊陽町、たまなサポステの共催です。

就労だけでなく、不登校やひきこもり等若者の抱えるあらゆる問題について相談を受け付けます。

★参加ご希望の方は、
熊本県子ども若者総合相談センター
☎096-387-7000
✉kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
もしくは、たまなサポステまでご連絡ください

熊本県子ども・若者総合相談センター
共催: 菊陽町役場・たまな若者サポートステーション

出張相談会 in 菊陽町

平成31年3月18日(月)
10:00 ~ 16:00

場所: 光の森町民センター「キャロピア」
会場裏! 菊陽町光の森2丁目1番地1

人間関係 ざひ一度、お立ち寄り下さい ひきこもり
疾病・障がい 就職
問題行動 不登校 進路
無料です!

※ご相談の方は15:30までにお越し下さい
対象: 15~30歳の方とそのご家族、友人、知人、支援者等
※熊本県在住の方を除く

お問合せ: 下記のいずれかにお問い合わせください

熊本県子ども・若者総合相談センター
〒965-0801 玉名市玉名1-1-22
TEL: 096-387-7000 / 月~土 8:30~21:00
Mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

たまな若者サポートステーション(熊本支所)
〒965-0801 玉名市玉名1-1-22
TEL: 096-74-0007 / 月~土 10:00~18:00
Mail: tamasapo@air.ocn.ne.jp

★3月のセミナー & SUIキラ情報

3/6 (水) 20 (水) 13時~	自分を開いて本音で付き合う講座 (グループエンカウンター)
3/18 (月) 13時~	心理セミナー (やる気向上プログラム)
3/13 (水) 27 (水) 13時~	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
3/14 (木) 28 (木) ①13時~ ②15時~	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
3/18 (月) ※15時~ (時間変更)	心理セミナー (やる気向上プログラム)
3/22 (金) 13時~	コミュニケーションカアップ講座 (伝え方)
3/29 (金) ①13時~ ②15時~	はじめの一歩プログラム~自分を理解しよう①② 仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合います
3/18 (月) 13時~	職業人講話 (ヤヨイサンフーズ九州工場 畠山さん)



その他、毎週水曜日は「SUIキラ倶楽部」を開催中です!
今月は「ラックス法やお菓子作り、漢字王、アドラー心理学など最新の日程の予定はホームページでお知らせいたします

セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

★今月おすすめの本の紹介

『コミュカゼロからの「新社会人入門」』 渡瀬 謙(著) / インプレス

人見知り・口ベタで人付き合いが苦手な著者が性格を変えずに、コミュニケーション能力を身につけるコツを分かりやすく教えてくれる一冊です。

職場での人間関係に不安を感じている方におすすめです。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

コミュカゼロからの「新社会人入門」
仕事の不安がスッキリ解消!
価格 ¥49
著者: 渡瀬 謙
内容: 雑談力 人間関係 本物のコミュニケーション能力
会話テク 処世術 が身に付く!



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月~土 (日祝休)
10:00~18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

平成31年 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談日（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>たまな若者サポートステーション 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jp.org/</p>					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（自分を開いて本音で付き合う） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 
		<p>★カウンセリング日に限らず、ご相談は毎日受け付けています。</p> <p>★応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談に関するご相談も、気軽にお問合せください。</p>					
3	4	5	6	7	8	9	
		<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ サポステセミナー（自分を開いて本音で付き合う） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】（荒尾市役所） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 		
10	11	12	13	14	15	16	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆阿蘇相談会【13時～16時】（ハローワーク阿蘇） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング 	
	<p>★追加開催情報★ 3/18（月）13時～ 職業人講話 食品メーカー「ヤヨイサンフーズ」 島山さん</p>						
17	18	19	20	21	22	23	
	<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング ■15時～ サポステセミナー（やる気向上プログラム）※時間変更 ◆菊陽町相談会【10時～16時】（光の森町民センター キャロピア） ※熊本県子ども若者総合相談センター・菊陽町との共催 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ サポステセミナー（自分を開いて本音で付き合う） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池） 	<p>春分の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（コミュニケーションカアップ） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング 	
24	25	26	27	28	29	30	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆阿蘇相談会【13時～16時】（ハローワーク阿蘇） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（はじめの一歩プログラム：自分を理解しよう①②） ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（はじめの一歩プログラム） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング 	
31							