



★★4月号のトピックス★★

- たまなサポステにも春が来ました！！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー＆SUIキラ情報



たまなサポステにも春が来ました！！

利用者の方が春らしい飾りつけをしていただきました！  
サポステ内のレイアウトも大幅にリニューアルしました。  
ぜひ気軽にお立ち寄りください！



★今月おすすめの本の紹介

「奇跡を起こすマジックボックス」  
濱田 秀彦 著 / 青春出版社

29歳の女性営業マンの主人公が部署異動に伴って様々なカベにぶつかります。崖っぷちに追い込まれた主人公が偶然通りかかったところに見つけた「マジックショップ」。

そのマジックショップの店主にある箱を渡されて、職場の人間関係やキャリアの悩みについて、様々な気づきを得て、自分らしく課題を乗り越えていくストーリーです。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。



★4月のセミナー＆SUIキラ情報

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 4/3 (水) 13時～                      | 行動変容セミナー（自分を開いて本音で向き合う）                                    |
| 4/15 (月) 13時～                     | 心理セミナー（やる気向上プログラム）   |
| 4/10 (水) 24 (水) 13時～<br>※変更の可能性あり | 親支援セミナー（保護者の方々のための講座）                                      |
| 4/11 (木) 25 (木) ①13時～ ②15時～       | 初級パソコン講座①②<br>文字入力から丁寧にレクチャーします<br>（自習形式で自分のペースで学習を進められます） |
| 4/16 (火) 13時～                     | ビジネスマナー講座（初心者向け）   |
| 4/23 (火) 13時～                     | はじめの一步プログラム～自分を理解しよう<br>（仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合います）     |



その他、「SUIキラ倶楽部」を今月は2回開催！  
4/10に「おいかみアート」、4/24は「人生すごろく『金の糸』」  
最新の日程の予定はホームページでお知らせいたします



セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】  
**たまな若者サポートステーション**  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007  
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月～土（日祝休）  
10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



平成31年



# たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

| 日  | 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  |
|----|---|---|---|--|---|--|
|    | 1   | 2   | 3   | 4  | 5   | 6  |
|    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆大津相談会【11時～17時】<br/>（大津町生涯学習センター）</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■13時～ サポステセミナー<br/>（自分を開いて本音で付き合う）</li> <li>◆菊池相談会【10時～16時】<br/>（ハローワーク菊池）</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆山鹿相談会【10時～16時】<br/>（山鹿市地域職業相談室）</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●心理カウンセリング</li> </ul> |
| 7  | 8   | 9   | 10  | 11   | 12  | 13   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●心理カウンセリング</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】<br/>（大津町生涯学習センター）</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■13時～ 家族支援セミナー<br/>（※ご家族向けの内容です）</li> <li>★14時30分～ SUIキラ倶楽部</li> <li>◆阿蘇相談会【13時～15時30分】<br/>（ハローワーク阿蘇）</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ サポステセミナー<br/>（初級パソコン講座①②）</li> <li>◆合志相談会【10時～16時】<br/>（合志総合センター「ヴィーブル」）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】<br/>（大津町生涯学習センター）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●心理カウンセリング</li> </ul> |
| 14 | 15  | 16  | 17  | 18   | 19  | 20   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ サポステセミナー<br/>（やる気向上プログラム）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ サポステセミナー<br/>（ビジネスマナー）</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】<br/>（大津町生涯学習センター）</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆菊池相談会【10時～16時】<br/>（ハローワーク菊池）</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆荒尾相談会【13時半～16時】<br/>（荒尾市役所）</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆山鹿相談会【10時～16時】<br/>（山鹿市地域職業相談室）</li> </ul>  |  |
| 21 | 22  | 23  | 24  | 25   | 26  | 27   |
|    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ サポステセミナー<br/>（はじめの一步プログラム）</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】<br/>（大津町生涯学習センター）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■13時～ 家族支援セミナー<br/>（※ご家族向けの内容です）</li> <li>★14時30分～ SUIキラ倶楽部</li> <li>◆阿蘇相談会【13時～15時30分】<br/>（ハローワーク阿蘇）</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ サポステセミナー<br/>（初級パソコン講座①②）</li> <li>◆合志相談会【10時～16時】<br/>（合志総合センター「ヴィーブル」）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】<br/>（大津町生涯学習センター）</li> </ul> | サポステ閉所日（～5/6まで）  |
| 28 | 29  | 30  | <p>★カウンセリング日に限らず、ご相談は毎日受け付けています。</p> <p>★応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談に関するご相談も、気軽にお問合せください。</p>  |  |   |  |
|    |   |   | <p>たまな若者サポートステーション<br/>〒865-0064 熊本県玉名市48-4<br/>【開所時間】月～土 10:00～18:00<br/>【電話】0968-74-0007<br/>【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp<br/>【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> |  |   |  |
|    |   |   | <p> 詳しくはホームページをご参照ください！</p>   |  |   |  |