



★★7月号のトピックス★★

- パソコン自習日が始まります！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー&SUIキラ情報



★今月からパソコン自習日を始めます！



毎月2回のパソコン講座が好評につき、  
**第1・3木曜日に自習日**を設けることにしました。  
※7月は7/18(木)のみ

講座で学んだことを自習で復習したり、  
自習で分からなかったことを講座で  
講師に質問したり、自主的に学ぶ  
習慣づくりにも活用できます！



※パソコン利用はサポステ登録者に  
限ります。詳しくはお問合せください。

★7月のセミナー&SUIキラ情報【今月は職業人講話が2回！】

7/1 (月) 13時～	行動変容セミナー（コミュニケーションの練習をしよう④） ※プリントを使ってすすめていきます
7/3 (水) 17 (水) 13時～	行動変容セミナー （自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！）
7/10 (水) 24 (水) 13時～	親支援セミナー（保護者の方々のための講座）
7/8 (月) 13時半～15時	職業人講話①（いちご農家 小山高弘さん） 
7/11 (木) 25 (木) ①13時～ ②15時～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします （自習形式で自分のペースで学習を進められます）
7/16 (金) 13時～	ビジネスマナー講座（言葉づかいと人とのコミュニケーション）
7/29 (月) 13時～14時半	職業人講話②（㈱POLA 山崎さん） 



7/18(木)  
パソコン  
自習日

★今月おすすめの本の紹介

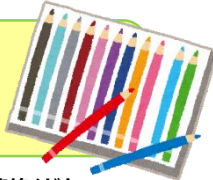
『おとなになるってどんなこと？』  
吉本ばなな著 / ちくまポリマー新書

『大人になるということは、子どもの自分を  
ちゃんと抱えながら大人を生きるということです』

「子どもの自分」を抱えて生きる  
すべての人に向けられた、勇気の湧く一冊。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

その他、「SUIキラ倶楽部」を今月は2回開催！  
★7/17(水)はじめてのパーソナルカラー!!  
★7/31(水)パステルアート第2弾!



セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】  
**たまな若者サポートステーション**  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007  
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月～土（日祝休）  
10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

# 2019年7月 たまな若者サポートステーション 日程表

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう④) ※プリントを使ってすすめていきます	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)	■13時～ 行動変容セミナー (自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！) ◆菊池相談会[10時～16時] (ハローワーク菊池)	◎職員研修のため、14時閉所	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会[10時～16時] (山鹿市地域職業相談室)	●心理カウンセリング	
7	8	9	10	11	12	13
●心理カウンセリング ■13時～ 職業人講話 (ゲスト:いちご農家・小山さん)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)	■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会[13時～15時30分] (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会[10時～16時] (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ■13時～ ビジネスマナー講座 (言葉づかいと人とのコミュニケーション) ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)		
14	15	16	17	18	19	20
	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)	■13時～ 行動変容セミナー (自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！) ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (はじめてのパーソナルカラー) ◆菊池相談会[10時～16時] (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会[13時半～16時] (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会[10時～16時] (山鹿市地域職業相談室)	●心理カウンセリング	
21	22	23	24	25	26	27
●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)	■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会[13時～15時30分] (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会[10時～16時] (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)		
28	29	30	31	★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！		
■13時～ 職業人講話 (ゲスト:俵ポーラ 上田さん)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会[11時～16時] (大津町生涯学習センター)	★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (パステルカラー第2弾！)	たまな若者サポートステーション 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/		

詳しくはホームページをご参照ください！