

## ★★8月号のトピックス★★

- 「女性のためのワーク☆バラエティ☆フェスタin県北」開催！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー&SUIキラ情報
- 夏季休業のお知らせ



## ★8/29(木)は光の森へ！ 「女性のためのワーク☆バラエティ☆フェスタin県北」開催！

地元で様々な業界で働く女性たちのパネルディスカッションや時短メイク講座、各種支援機関による相談会を盛り込んだイベントです！

40名定員（託児あり）ですお申込みはお早めに！



【日時】8月29日（木）13:00～15:30

【場所】光の森町民センター「キャロピア」  
※「ゆめタウン光の森」から徒歩約7分程度

申込み方法や詳しい内容はホームページをご確認ください

くまもと若者しごと応援プロジェクト

検索



スマホからはこちらが便利！

## ★8月のセミナー&SUIキラ情報

8/1（木）13時～	行動変容セミナー（コミュニケーションの練習をしよう④） ※プリントを使ってすすめていきます
8/1（木）21（水）13時～	行動変容セミナー（自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！）
8/7（水）28（水）13時～	親支援セミナー（保護者の方々のための講座）
8/8（木）22（木）①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします （自習形式で自分のペースで学習を進められます）
8/27（火）13時～	ビジネスマナー講座（敬語の使い方 実践編）
8/26（月）13時半～	一般職業適性検査（GATB）



8/1(木)  
パソコン  
自習日  
13時～16時



その他、「SUIキラ倶楽部」を今月は2回開催！

★8/21（水）サイコロトークをしよう！

★8/28（水）ストレスを減らすアサーティブ・コミュニケーション



## ★夏季休業のお知らせ

8/9（金）～8/18（日）は夏季休業のため、閉所いたします。

8/19（月）から通常どおり10時に開所いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】

[たまな若者サポートステーション](#)

熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

※受付時間 月～土（日祝休）

10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

## ★今月おすすめの本の紹介

『「空気」を読んでも従わない』

鴻上尚史 著 / 岩波ジュニア新書

どうしてこんなに周りの目が気になるの？  
どうしてこんなに先輩に従わないといけないの？  
どうしてこんなにラインやメールが気になるの？

それは弱いからではなく、すべてに理由があるとのこと。  
なぜ空気は読んでも従わなくていいのか、  
その秘密をコツンリ教えてくれる一冊です。



★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。





# 2019年 8月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！</p> <p>たまな若者サポートステーション 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">  <p>詳しくはホームページをご参照ください！</p> </div>						
				<p>1</p> <p>■13時～ 行動変容セミナー (自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！) ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)</p> 	<p>2</p> <p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)</p>	<p>3</p> <p>●心理カウンセリング</p>
4	5	6	7	8	9	10
	<p>●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ウィーブル」)</p>	<p>夏季休業(8/9～8/18)</p> 	
11	12	13	14	15	16	17
						
						
18	19	20	21	22	23	24
<p>●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう④) ※プリントを使っています</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)</p>	<p>■13時～ 行動変容セミナー (自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！) ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (サイコロトークをしよう！) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ウィーブル」)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)</p>	<p>●心理カウンセリング</p>	
25	26	27	28	29	30	31
<p>◎13時～14時半 職業適性検査(GATB) ※たまなサポステで実施します</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ ビジスマナー講座 (敬語の使い方 実践編) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)</p>	<p>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 (ストレスを減らすアサーションコミュニケーション) ◆阿蘇相談会【13時～15時30分】 (ハローワーク阿蘇)</p>	<p>◎13時～15時30分 『女性のためのワーク☆バラエティ☆ フェスタin県北』 光の森町民センター「キャロツピア」 ※利用者の方で、参加希望の場合は たまなサポステまでご連絡ください</p> 		<p>●心理カウンセリング</p>	