



## ★★9月号のトピックス★★

- 女性のためのワーク・バラエティ・フェスタに参加！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー & SUIキラ情報



## ★8/29女性のためのワーク・バラエティ・フェスタに参加！



サポステ利用者の方も  
参加されました！

様々な働き方を学べたり、  
お仕事メイクのコツや、  
自己PRの相談まで出来る  
イベントでした！

たまなサポステも  
相談ブースで  
参加しました！



## ★9月 おすすめの本の紹介

### 『仕事も人間関係もうまくいく！人のほめ方ノート』

西村貴好監修 / 永岡書店



「ほめること」「ほめられること」が苦手な人は  
実は意外に多いものです。  
「ほめること」は決して「人をおだてる」のではなく、  
「その人の価値を認めること」だといいます。  
ほめ方を学べば、他者を認め、自分を認め、  
よりよい人間関係を築くヒントがつかめるかも！

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

## ★9月のセミナー & SUIキラ情報★

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| 9/9 (月) 13時～                | 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう)<br>※プリントを使ってすすめていきます           |
| 9/4 (水) 18 (水) 13時～         | 行動変容セミナー<br>(自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！)                       |
| 9/5 (木) 11 (水) 25 (水) 13時～  | 親支援セミナー (保護者の方々のための講座)                                     |
| 9/12 (木) 26 (木) ①13時～ ②15時～ | 初級パソコン講座①②<br>文字入力から丁寧にレクチャーします<br>(自習形式で自分のペースで学習を進められます) |
| 9/27 (金) 13時～               | ビジネスマナー講座 (言葉づかいと人とのコミュニケーション)                             |

9/5(木)19(木)  
パソコン自習日

★9月の職業人講話につきましては、日程やゲストが決定次第、ホームページで情報を掲載します！



その他、「SUIキラ倶楽部」を今月は2回開催！  
★9/18(水)ラグビーワールドカップを語ろう!!  
★9/25(水)スクラッチアートをつくろう!



セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】  
**たまな若者サポートステーション**  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007  
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月～土 (日祝休)  
10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら





2019年



9月



# たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)      ■…各種セミナー      ★…SUIキラ倶楽部      ◆…出張相談会      ◎…その他

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土          |
|----|---|--|---|--|---|------------|
| 1  | 2   | 3  | 4   | 5  | 6   | 7          |
|    | ●心理カウンセリング  | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)               | ■13時～ 行動変容セミナー<br>(自分とつながって、生き辛さをリセットしよう!)<br>◆菊池相談会【10時～16時】<br>(ハローワーク菊池)   | ■13時～ 家族支援セミナー<br>(※ご家族向けの内容です)<br>◎13時～ パソコン自習日                                       | ●キャリアカウンセリング<br>◆山鹿相談会【10時～16時】<br>(山鹿市地域職業相談室)                                       | ●心理カウンセリング |
| 8  | 9   | 10   | 11  | 12   | 13  | 14         |
|    | ●心理カウンセリング<br>■13時～ 行動変容セミナー<br>(コミュニケーションの練習をしよう)<br>※プリントを使ってすすめていきます | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)               | ■13時～ 家族支援セミナー<br>(※ご家族向けの内容です)<br>◆阿蘇相談会【13時～15時30分】<br>(ハローワーク阿蘇)   | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～ サポステセミナー<br>(初級パソコン講座①②)<br>◆合志相談会【10時～16時】<br>(合志総合センター「ウィーブル」) | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)                                      |            |
| 15 | 16  | 17   | 18  | 19   | 20  | 21         |
|    |   | ●キャリアカウンセリング<br>●心理カウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター) | ■13時～ 行動変容セミナー<br>(自分とつながって、生き辛さをリセットしよう!)<br>★14時30分～ SUIキラ倶楽部<br>(はじめてのパーソナルカラー)<br>◆菊池相談会【10時～16時】<br>(ハローワーク菊池) | ●キャリアカウンセリング<br>◎13時～ パソコン自習日<br>◆荒尾相談会【13時半～16時】<br>(荒尾市役所)                           | ●キャリアカウンセリング<br>◆山鹿相談会【10時～16時】<br>(山鹿市地域職業相談室)                                       | ●心理カウンセリング |
| 22 | 23  | 24   | 25  | 26   | 27  | 28         |
|    |   | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)               | ■13時～ 家族支援セミナー<br>(※ご家族向けの内容です)<br>◆阿蘇相談会【13時～15時30分】<br>(ハローワーク阿蘇)   | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～ サポステセミナー<br>(初級パソコン講座①②)<br>◆合志相談会【10時～16時】<br>(合志総合センター「ウィーブル」) | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～ ビジネスマナー講座<br>(伝え方ワンランクUP講座)<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター) | ●心理カウンセリング |

29 30 ★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!



たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の若者支援機関)

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/



詳しくはホームページを  
ご参照ください!

