

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション



★★10月号のトピックス★★

- 10/19（土）くまもと若者×しごとマッチングフェスタin県北！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー＆SUIキラ情報 



★10/19 くまもと若者×しごとマッチングフェスタin県北！



10/19(土)「光の森町民センター キャ
ロピピア」にて「くまもと若者×しごとマッチング
フェスタin県北2019」が開催されます！

当日はたまなサポステも相談ブースを設置！

ハローワーク情報コーナーでは、ハローワーク
利用方法の説明や、求職活動の証明書も
発行できますので、求職中の方はぜひ！！
※詳しくは公式ホームページ「くまもと若者し
ごと応援プロジェクト」で検索ください

QRコードはこちら⇒
【お問合せ】事務局
0968-72-2375



特徴は3つ！

- ①参加企業すべて応募前の職場見学OK！
②「説明会コンシェルジュ」がお手伝いします！
③ご家族や支援機関の方も参加できます！

★10月 おすすめの本の紹介

『生きづらかったですか？』 細川 貂々(著)／平凡社

何でもネガティブに考えてしまう。シアワセが何かわからない。

自分のことが大嫌い。

ずーっと生きづらくて、しんどい思いをしてきた著者が、

自分の苦勞の意味やメカニズムを仲間と考える「当事者研究」を通して、生きづらさと付き合うコツを探る一冊。漫画エッセイなので読みやすいです。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。



★10月のセミナー＆SUIキラ情報★

10/2(水)16(水) 13時～	行動変容セミナー (自分とつながって、生き辛さをリセットしよう！)
10/7(月) 13時～	行動変容セミナー(コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます
10/8(火) 10時～	ビジネスマナー講座 (社会で生かせる立ち居振る舞い、伝え方)
10/9(木)23(水) 13時～	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
10/10(木)24(木) ①13時～ ②15時～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
10/25 13時～15時	“おでかけ”de職業人講話 (介護施設 大智会 永田様) ※今回は大智会(山鹿市鹿央町)にて講話+見学

その他、「SUIキラ倶楽部」を今月は2回開催！

★10/16(水) ★10/23(水) 内容はお楽しみに！

※決まり次第サポステ内で掲示、ホームページでお知らせします！

セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉ tamasapo@air.ocn.ne.jp

※受付時間 月～土（日祝休）

10:00~18:00

たまなサポステ
 ホームページはこちら





たまな若者サポートステーション 日程表

●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ◎…その他



日	月	火	水	木	金	土
	★カウンセリング日に限らず、 応募書類作成や面接対策、 職場体験・見学プログラム、 セミナー、出張相談など、 なんでも相談OKです！	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	■13時～ 行動変容セミナー （自分とつながって、生き辛さをリセット しよう！） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）	◎13時～ パソコン自習日	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室）	●心理カウンセリング
6	7	8	9	10	11	12
	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー （コミュニケーションの練習をしよう） ※プリントを使ってすすめていきます	●キャリアカウンセリング ■10時～ ビジネスマナー講座 （社会で生かせる立ち居振る舞い、伝 え方講座） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） ◆阿蘇相談会【13時～15時30分】 （ハローワーク阿蘇）	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」） ◆長洲町相談会【10時～16時】 （長洲町中央公民館） ※熊本県子ども若者総合相談センター共催	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	
13	14	15	16	17	18	19
		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	■13時～ 行動変容セミナー （自分とつながって、生き辛さをリセット しよう！） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】 （荒尾市役所） 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室）	◎サポステ閉所日 「くまもと若者しごとマッチングフェスタ in 県北」にてサポステ相談ブース開 設！ぜひお越しください！ 
20	21	22	23	24	25	26
	●心理カウンセリング	祝日（即位礼正殿の儀）	■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 ◆阿蘇相談会【13時～15時30分】 （ハローワーク阿蘇）	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」）	●キャリアカウンセリング ■13時～ お出かけ職業人講話 （講師：大智会 永田様） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） 	●心理カウンセリング
27	28	29	30	31	たまな若者サポートステーション （熊本県北部地域の若者支援機関） 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jp.org/	
	◆菊陽町相談会【10時～16時】 （光の森町民センター キャロットピア） ※熊本県子ども若者総合相談センター共催	最新情報については ホームページを ご参照ください！ 		●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 		

