



★★11月号のトピックス★★

- 11/30 (土) くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム開催!
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー & SUIキラ情報

★11/30 くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム開催!

11/30 (土) 「くまもと県民交流館パレアホール」にて「くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム」が開催されます!

副題は【「自分らしく生きていいんだ!」と誰もが宣言できる街・熊本になるために】

第1部は、NHK「プロフェッショナルの流儀」にも出演したNPOスチューデント・サポート・フェイスの谷口仁史氏の講演。第2部は若者たちによるパネルディスカッションを開催されます。

子ども・若者支援の最前線の取り組みと、今の若者の生の声を聴き、これからの子どもたち、若者たちに本当に必要な支えとは何か、全世代で考えます!

※お申込み・お問合せは「熊本県子ども若者総合相談センター」☎096-387-7000までご連絡ください。

★11月のセミナー & SUIキラ情報★

| | |
|------------------------------|--|
| 11/6 (水)20(水) 13時~ | 行動変容セミナー (「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー) |
| 11/11 (月) 13時~ | 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます |
| 11/12 (火) 10時~ | コミュニケーションセミナー (身体を動かしながら、人と楽しく関わろう!) |
| 11/13(木)27(水) 13時~ | 親支援セミナー (保護者の方々のための講座) |
| 11/14(木)28(木) ①13時~②14時半~ | 初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます) |
| 11/25 (月) 13時~15時 | 職業人講話 (株式会社ハイコム 泰道様) 熊本県プライト企業で働きやすい環境づくりに積極的な企業です |
| 11/26 (火) 10時~ | ビジネスマナー講座 (社会で生かせる立ち居振る舞い 第2弾) |

11/7(木)
11/21(木)
パソコン自習日

★11月 おすすめの本の紹介

『反応しない練習』草薙龍瞬(著)/KADOKAWA

他人の言葉、スマホ、心配事etc...
「ムダに反応」するばかりに疲れていませんか?

物事に自分がどのように「反応」するかによって、
悩みを作ることもなり、また悩みを解決することにも
つながると筆者はいいいます。

感情を上げもせず下げもしない、
シンプルな生活を送るヒントをくれる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。



その他、「SUIキラ倶楽部」を今月は2回開催!

★11/13(水) は確定(あと1回は未定) 内容は楽しみに!
※決まり次第サポステ内で掲示、ホームページでお知らせします!

セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月~土 (日祝休)
10:00~18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



たまな若者サポートステーション 日程表

●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ◎…その他



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|---|---|--|---|---|---|--|------------------------------|----------------------------|
| <p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！</p> | | <p>たまな若者サポートステーション （熊本県北部地域の若者支援機関） 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> | | | <p>最新情報についてはホームページをご参照ください！</p>  | | <p>1</p> <p>●キャリアカウンセリング</p> | <p>2</p> <p>●心理カウンセリング</p> |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| <p>振替休日</p> | | <p>●キャリアカウンセリング ■10時～ ビジスマナー講座（社会で生かせる立ち居振る舞い、伝え方講座） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター）</p> | <p>■13時～ 行動変容セミナー（「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー） ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池）</p> | <p>●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日</p>  | <p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター）</p>  | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| | <p>■13時～ 行動変容セミナー（コミュニケーションの練習をしよう） ※プリントを使ってすすめていきます</p> | <p>●キャリアカウンセリング ■コミュニケーションセミナー（身体を動かしながら、人と楽しく関わろう！ ※13時～16時） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター）</p> | <p>■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ★14時30分～ SUIキラ倶楽部 ◆阿蘇相談会【13時～15時30分】（ハローワーク阿蘇）</p> | <p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」）</p> | <p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室）</p> | <p>●心理カウンセリング</p> | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| | <p>●心理カウンセリング</p> | <p>◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター）</p> | <p>■13時～ 行動変容セミナー（「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー） ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池）</p> | <p>●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】（荒尾市役所）</p>  | <p>●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター）</p> | <p>勤労感謝の日</p>  | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | <p>■13時～ 職業人講話（講師：綱ハイコム 泰道様） ◆菊池市相談会【10時～16時】（菊池市中央公民館） ※熊本県子ども若者総合相談センター共催</p>  | <p>●キャリアカウンセリング ■ビジスマナー講座（社会で生かせる立ち居振る舞い第2弾） ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター）</p> | <p>■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ◆阿蘇相談会【13時～15時30分】（ハローワーク阿蘇）</p> | <p>●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」）</p> | <p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室）</p> | <p>くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム参加のため閉所</p>  | | |