



★★12月号のトピックス★★

- 12/5 (木) 女性のためのワーク★バラエティ★フェスタin県央!
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー & SUIキラ情報

★12/5 女性のためのワーク★バラエティ★フェスタin県央!

熊本市役所「青年層を中心とした民間関係事業」 主催/熊本労働局 後援/熊本県

新しい自分の「働き方デビュー」を応援!

女性のための
ワーク バラエティ フェスタ
in 県央

多様な働き方
働き方
多様な働き方
働き方
多様な働き方
働き方

くまもと若者しごと応援プロジェクト 検索

- 色々な女性の働き方や生き方の話を聞いて
- 時短メイクのコツも学べて
- 仕事や職業訓練、子育ての相談も出来る
- 自己PR文など応募書類の作成を楽しく学べて
- 最後は実際にメイクまでしてもらい、
- カンタン時短レシピ集もお持ち帰りできる

そんなイベントあるわけが…あるんです!!

40名定員 (託児あり) です
お申込みはお早めに!
(当日飛び入り参加も歓迎!)

★12月のセミナー & SUIキラ情報★

セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

12/4(水)18(水) 13時～	行動変容セミナー(「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー)
12/9(月) 13時～	行動変容セミナー(コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます
12/10(火) 13時～16時	コミュニケーションセミナー (人との関わりを深めよう!)
12/11(木)25(水) 13時～	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
12/12(木)26(木) ①13時～②14時半～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)



12/5(木)
12/19(木)
パソコン自習日

★12月と1月限定で、簿記3級を学ぶ基礎講座を実施します!ご希望の方はお問合せください!

【日時】12月5日(木)13:00～15:30
【場所】熊本市男女共同参画センター
「はあもにい」
※熊本市中央区黒髪3丁目3番10号

スマホからはこちらが便利!

★12月 おすすめの本の紹介



『世界一やさしい問題解決の授業』
渡辺健介(著)/ダイヤモンド社

『大きな問題も、難しい問題も、
小さく分けると“とっかかり”が見えてくる』

個人の問題も含めて、どんなに大きく複雑に見える問題でも、
いくつかの小さな問題に分解すれば解けます。

学校では習えない、いろんな問題を解決するための
コツを学べる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

「SUIキラ倶楽部」は日程が決まり次第サポステ内で掲示、
ホームページでお知らせします!

年末年始休業のお知らせ 12/28～1/6



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月～土 (日祝休)
10:00～18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

2019

12月

たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ○…その他

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！

たまな若者サポートステーション（熊本県北部地域の若者支援機関）
 〒865-0064 熊本県玉名市48-4
 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007
 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp
 【ホームページ】http://tamasapo.jp.org/



サポステ
 地域若者サポートステーション



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ 行動変容セミナー（「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー） ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室） 	<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー（コミュニケーションの練習をしよう） ※プリントを使ってすすめています 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■コミュニケーションセミナー（人との関わりを深めよう！） ※13時～16時 ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ◆阿蘇相談会【13時～15時半】（ハローワーク阿蘇） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 		
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ 行動変容セミナー（「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー） ◆菊池相談会【10時～16時】（ハローワーク菊池） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】（荒尾市役所） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】（山鹿市地域職業相談室） 	<ul style="list-style-type: none"> ●心理カウンセリング 	
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ■13時～ 家族支援セミナー（※ご家族向けの内容です） ◆阿蘇相談会【13時～15時半】（ハローワーク阿蘇） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー（初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】（合志総合センター「ヴィーブル」） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】（大津町生涯学習センター） 	<p>年末年始休業 12/28(土)～1/6(月)</p>	