



★★1月号のトピックス★★

- あけましておめでとうございます！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー＆SUIキラ情報

★あけましておめでとうございます！

あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は2020年。
オリンピックも日本で開催される、
ちょっと特別な1年になりそうですね★

たまなサポステもより一層、
お一人お一人を大切に、
サポートさせていただきます！



気軽にお越しください！

★1月 おすすめの本の紹介

『まともらない人』

坂口恭平(著)／リトルモア



『僕は自分のことを一人の人間だと思っていない』

人はいろんな面を持っていいのに、特に就職活動の中では、
「自分はこういう人です」といつしか一貫性を求められ、
違和感のある方も多いのではないのでしょうか。

“光速変幻自在男”の著者が過ごす「まともらない」毎日を語った、
元気をもらえる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

★1月のセミナー＆SUIキラ情報★

セミナー、SUIキラへの参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

1/8(水)22(水) 13時～	行動変容セミナー（「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー）
1/17(金) 13時～	行動変容セミナー（コミュニケーションの練習をしよう） ※プリントを使ってすすめていきます
12/10(火) 13時～16時	マナーセミナー （マナーを実践してみよう★）
1/15(水)29(水) 13時～	親支援セミナー （保護者の方々のための講座）
1/9(木)23(木) ①13時～②14時半～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします （自習形式で自分のペースで学習を進められます）



・1/16(木)
・1/30(木)
13～16時
パソコン自習日

★簿記3級を学ぶ基礎講座を別途実施中です！ご希望の方はお問合せください！

「SUIキラ倶楽部」は日程が決まり次第サポステ内で掲示、
ホームページでお知らせします！



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月～土（日祝休）
10:00～18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら





たまな若者サポートステーション 日程表

●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ○…その他



★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策
職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、
なんでも相談OKです！

たまな若者サポートステーション（熊本県北部地域の若者支援機関）

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jp/

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
年末年始休業（～1/6まで）		●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） 	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー （「自信がない」あなたが「私であっていい」 になるための自分育てセミナー） ◆阿蘇相談会【13時～15時半】 （ハローワーク阿蘇）	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」） 	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日 	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池）	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】 （荒尾市役所） 	●キャリアカウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー （コミュニケーションの練習をしよう） ※プリントを使ってすすめていきます ■マナーセミナー （マナーを実践しよう！※13時～16時） ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室）	サポステ閉所日
19	20	21	22	23	24	25
●心理カウンセリング		●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） 	■13時～ 行動変容セミナー （「自信がない」あなたが「私であっていい」 になるための自分育てセミナー）	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー （初級パソコン講座①②） ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」） 	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター）	●心理カウンセリング
26	27	28	29	30	31	
		●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） 	■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です）	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	 <p>最新情報については ホームページを ご参照ください！</p> 