



- 今月はプログラムが盛りだくさん!
- 今月おすすめの本の紹介



今月はプログラムが盛りだくさん! 2月のセミナー&SUIキラ情報

2/10(月) 10時半~ 12時	職業適性検査 (GATB) を受けてみよう! (自分の職業適性能力を知ることができます)
2/17(月) 13時半~ 15時	職業人講話① (福祉施設の仕事・事務職を知ろう) ゲスト: てんすい倶楽部さま
2/28(金) 13時~ 14時半	職業人講話② (職業訓練・電気工事士の仕事を知ろう) ゲスト: 大牟田高等技術専門校さま
2月の火曜日	簿記3級講座 (簿記の基礎を学ぼう)

2/5(水)19(水) 13時~	行動変容セミナー (「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー ※2/19~新テーマになります)
2/3(月) 13時~	行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます
2/14(金) 13時~	コミュニケーションセミナー (職業観を養おう!)
2/21(金) 13時~16時	ビジネスマナー講座 (色んなマナーを学ぼう!)
2/12(水)26(水) 13時~	親支援セミナー ※26日は自助会 (保護者の方々のための講座です)
2/13(木)27(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)

・2/6(木)
・2/20(木)
13~16時
パソコン自習日

SUIキラ倶楽部

- ★2/12(水)ゲームを楽しもう!
- ★2/26(水)パソコン楽々ライフ

2月 おすすめの本の紹介

『おれにはドーナツみたいな穴があいている』
『ぼくには なにもない』

齋藤 真行(著)/愛本出版

『自分には何もない』『心にポッカリ穴が空いている』

就職活動や日々の生活でそんな感覚になることはありませんか?

何もないからこそ気づくこと、見えてくるものがあります。
どうしても「ふさがらない穴」と良い付き合い方があります。
じわっと心にしみつつ勇気をくれる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasaपो@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月~土(日祝休)
10:00~18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



●…サポステでの面談 (予約制) ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ○…その他

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!

たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の若者支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4
【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007
【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp
【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/



最新情報については
ホームページを
ご参照ください!



2	3	4	5	6	7	8
●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「自信がない」あなたが「私であっていい」になるための自分育てセミナー) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	●心理カウンセリング	
9	10	11	12	13	14	15
■10時半～ 職業適性検査 (自分を知らず!仕事選びに役立つ!)	建国記念日	●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●心理カウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ■コミュニケーションセミナー (職業観をやしなおう!) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング	
16	17	18	19	20	21	22
●心理カウンセリング ■13時半～ 職業人講話 (ゲスト:【福祉・事務】てんすい倶楽部様)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (テーマについては後日お知らせします) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■ビジネスマナー講座 (いろんなマナーを学ぼう!※13時～16時) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)		
23	24	25	26	27	28	29
振替休日	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【13時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 職業人講話 (ゲスト:【職業訓練・電気工事】大牟田高等技術専門校様)	