



## ★★3月号のトピックス★★

- 新型コロナウイルスへの対応について
- 今月のプログラム！3/15まで中止です
- 今月おすすめの本の紹介！



### ★新型コロナウイルスへの対応について★

たまなサポステ利用者様へご連絡

2020年2月28日

## 新型コロナウイルス感染症対策にともなう 3月のセミナーについて

①3月2日(月)～15日(日)まで各種セミナーを中止または延期します

②3月16日(月)以降、セミナーを再開予定です

開催を延期したセミナーのうち、日程を変更して実施するものについては、ホームページやサポステ内に掲示してご連絡いたします。地域でウイルスの感染状況が悪化した場合は、セミナーの中止・延期を再検討します。

③個別相談やカウンセリング、出張相談は通常どおり行う予定です

今後、地域でウイルスの感染状況が悪化した場合は、中止や閉所の対応を検討します。ホームページに最新の情報を掲載するようにいたしますのでご確認ください。

体調不良、発熱があるときは決して無理せず、カウンセリングの予約をキャンセルしてください。サポステにいる間に体調が悪くなった時は遠慮なくスタッフにお声かけください。

※来所される時に不安な点等がございましたら気軽にお問合せください。

たまな若者サポートステーション

### ★3月のプログラム情報★ 3/15まで開催自粛

3月16日(月)以降、セミナーを再開予定です

開催を延期したセミナーのうち、日程を変更して実施するものについては、ホームページやサポステ内に掲示してご連絡いたします。地域でウイルスの感染状況が悪化した場合は、セミナーの中止・延期を再検討します。

3/4(水)18(水) 13時～	行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう)
3/16(月)13時～	行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます
3/13(金)13時～	コミュニケーションセミナー (自己理解を深めて職業観を養おう！)
3/27(金) 13時～16時	ビジネスマナー講座 (色々なマナーを学ぼう！)
3/11(水)25(水) 13時～	親支援セミナー ※26日は自助会 (保護者の方々のための講座です)
3/12(木)26(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
3/3(火)17(火)24(火) 13時～16時	簿記3級を学ぶ講座

3/19(木)  
13～16時  
パソコン自習日

### ★3月 おすすめの本の紹介★

『モヤモヤの正体 迷惑とワガママの呪いを解く』  
尹雄大(著)/ミシマ社

共感、個性、協調性、正しさ、「みんなが…」  
こうした言葉で、現代人が自らはまってしまうワナを見事に解明！

その犯人は、「他者の不可解な行動」や「社会の空気」でもなく…  
身体に根ざした、本当の自信を取り戻させてくれる一冊です



★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

SUIキラ倶楽部

【3/18(水)偉人について話そう】【3/25(水)羊毛フェルトを使ったモノづくり】



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】  
たまな若者サポートステーション  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007  
✉tamasaपो@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月～土(日祝休)  
10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	●心理カウンセリング
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">3/2（月）～3/15（日）まで各種セミナーを中止します</div>						
8	9	10	11	12	13	14
		●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【13時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">3/16（月）以降の日程も変更の可能性があります</div>						
15	16	17	18	19	20	21
	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ★SUIキラ倶楽部14時半～16時 (世界の偉人について語ろう!)	●キャリアカウンセリング ◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)		●心理カウンセリング
22	23	24	25	26	27	28
	●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【13時～15時半】 (ハローワーク阿蘇) ★SUIキラ倶楽部14時半～16時 (羊毛フェルトを使ったモノづくり)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター) ■ビジネスマナーセミナー マナー総集編(言葉づかい等)!	●心理カウンセリング
29	30	31	<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談、職業適性検査など、なんでも相談OKです!</p>  <p>たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の若者支援機関)</p> <p>〒865-0064 熊本県五名市48-4</p> <p>【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007</p> <p>【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p>			
		●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">  <p>最新情報については ホームページを ご参照ください!</p> </div> 			