



★★4月号のトピックス★★

- たまなサポステからお知らせ①②
- 今月のプログラム！セミナーは開催予定です
- 今月おすすめの本の紹介！



たまなサポステよりお知らせ①

★支援対象者の年齢が49歳までに拡大されました★

4月からサポステの支援は新たに40代の方の支援も追加されます。それに伴い、サポステの支援は**15～49歳まで**の方およびそのご家族が対象となります。40代の方でサポステでの就労にかかわる各種支援を希望される方は気軽にお問合せください。

たまなサポステからお知らせ②

★土曜日の開所日を変更します★

4月から、たまなサポステの開所日は**月～金および毎月第2・4土曜日**となります。土曜日に来所を希望される方はあらかじめご了承ください。
(開所時間は10時～18時)

★4月 おすすめの本の紹介★



『なぜ僕らは働くのか』
池上彰 (監修) / 学研プラス

仕事、お金、働きがい、AIの進歩、多様性の尊重、人生100年時代…。働くうえで考えるべき様々なテーマをマンガと図解で多角的に伝えます。これから社会に出る若者たちだけでなく、仕事に向き合い悩む大人たちが、未来に明るい希望を持てるように。そんな想いが込められた、温かくて前向きになれる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

★ 4月のプログラム情報 ★

4月からセミナーを再開予定です！

※地域でウイルスの感染の状況次第で、セミナーの中止・延期する場合があります

4/2(木)15(水) 13時～	行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう)
4/20(月)13時～	行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます
4/24(金) 13時～	ビジネスマナー講座 (色んなマナーを学ぼう！)
4/8(水)22(水) 13時～	親支援セミナー (保護者の方々のための講座です)
4/9(木)23(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
4/7(火)21(火)28(火) 13時～16時	簿記3級を学ぶ講座

4/2(木)
4/16(木)
4/30(木)
13～16時
パソコン自習日

4月のSUIキラ倶楽部は中止いたします。楽しみにしていた方、ごめんなさい！



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月～金および第2・4土(日祝休)
10:00～18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら





たまな若者サポートステーション 日程表

●…サポステでの面談（予約制） ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			午前中閉所	●キャリアカウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう) ◎13時～ パソコン自習日	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所
セミナーについては通常開催の予定ですが、コロナウイルスの感染拡大の状況によって中止・延期の可能性があります						
5	6	7	8	9	10	11
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記3級講座	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング
●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	◎13時～ パソコン自習日 ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング	閉所
●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター) ■ビジネスマナーセミナー (色んなマナーを学ぼう)	●心理カウンセリング	
26	27	28	29	30	★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談、職業適性検査など、なんでも相談OKです！ たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の若者支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】 http://tamasapo.jp.org/	
		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記3級講座 ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)		●心理カウンセリング ◎13時～ パソコン自習日		