

# ※ たまサボ通信

2020年4月号

発行者:たまな若者サポートステーション

## たまなサポステよりお知らせ①

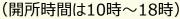
★支援対象者の年齢が49歳までに拡大されました★

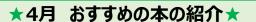
4月からサポステの支援は新たに40代の方の支援も追加されます。 それに伴い、サポステの支援は15~49歳までの方およびそのご家 族が対象となります。40代の方でサポステでの就労にかかわる各種 支援を希望される方は気軽にお問合せください。

#### たまなサポステからお知らせ②

★十曜日の開所日を変更します★

4月から、たまなサポステの開所日は月~金および 毎月第2・4 土曜日となります。 土曜日に来所を 希望される方はあらかじめご了承ください。







仕事、お金、働きがい、AIの進歩、多様性の尊重、人生100年時代…。 働くうえで考えるべき様々なテーマをマンガと図解で多角的に伝えます。 これから社会に出る若者たちだけでなく、仕事に向き合い悩む大人たちが、 未来に明るい希望を持てるように。そんな想いが込もった、 温かくて前向きになれる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

#### ★★4月号のトピックス★★

- たまなサポステからお知らせ①②
- ▶ 今月のプログラム!セミナーは開催予定です
- > 今月おすすめの本の紹介!



#### 4月のプログラム情報

#### 4月からセミナーを再開予定です!

※地域でウイルスの感染の状況次第で、セミナーの中止・延期する場合があります

4/2(木)15(水) 13時~	行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう)				
4/20(月)13時~	行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます	4/2 (木)			
4/24(金) 13時~	ビジネスマナー講座 (色んなマナーを学ぼう!)	4/16 (木) 4/30 (木) 13~16時			
4/8(水)22(水) 13時~	親支援セミナー (保護者の方々のための講座です)	パソコン自習日			
4/9(木)23(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)				
4/7 (火) 21 (火) 28 (火)   13時~  6時	簿記3級を学ぶ講座				

#### 4月のSUIキラ倶楽部は中止いたします。楽しみにしていた方、ごめんなさい!



## 【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

熊本県玉名市中48-4 තු0968-74-0007

- □ tamasapo@air.ocn.ne.ip
- ※受付時間 月~金および第2・4土 (日祝休) 10:00~18:00

たまなサポステ ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>



# たまな若者サポートステーション 日程表 • · · · サポステでの面談 (予約制) ■ · · · 各種セミナー ★ · · · SUI ‡ ラ倶楽部 ◆ · · · 出張相談会 ◎ · · · その他

		<b>●</b> 9/k入7	「この画談(プルリカリ) ■・・・・音程と	ミノー ★…301千万長来叩 ▼…	山波伯談会 ♥…その他	
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	I	2	3	4
		最新情報については ホームページを ご参照ください!	午前中閉所 セミナーについては通	<ul> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時~ 行動変容セミナー         (人に対する不安・緊張を和らげよう)         ◎13時~ パソコン自習日 </li> <li>常開催の予定ですが、コロナウイルス</li> </ul>	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時~16時】 (山鹿市地域職業相談室)  の感染拡大の状況によって中止・延期	<b>閉所</b> の可能性があります
5	6	7	8	9	10	11
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 簿記3級講座	<ul> <li>○心理カウンセリング</li> <li>■13時~ 家族支援セミナー</li> <li>(※ご家族向けの内容です)</li> <li>◆阿蘇相談会【10時~15時半】</li> <li>(ハローワーク阿蘇)</li> </ul>	<ul> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆合志相談会【10時~16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)</li> <li>■13時~ サポステセミナー (初級パソコン講座①②)</li> </ul>	<ul><li>●キャリアカウンセリング</li><li>◆大津相談会【11時~16時】</li><li>(大津町生涯学習センター)</li></ul>	●心理カウンセリング
12	13	14	15	16	17	18
	●心理カウンセリング	<ul><li>●キャリアカウンセリング</li><li>●心理カウンセリング</li><li>◆大津相談会【11時~16時】</li><li>(大津町生涯学習センター)</li></ul>	●心理カウンセリング ■13時~ 行動変容セミナー (人に対する不安・緊張を和らげよう) ◆菊池相談会【10時~16時】 (ハローワーク菊池)	<ul><li>○ 13時~ パソコン自習日</li><li>◆荒尾相談会【13時半~16時】 (荒尾市役所)</li></ul>	●キャリアカウンセリング	閉所
19	20	21	22	23	24	25
	●心理カウンセリング ■13時~ 行動変容セミナー (コミュニケーションの練習をしよう) ※プリントを使ってすすめていきます	<ul> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時~ 簿記3級講座</li> <li>◆大津相談会【11時~16時】</li> <li>(大津町生涯学習センター)</li> </ul>	<ul><li>●心理カウンセリング</li><li>■13時~ 家族支援セミナー</li><li>(※ご家族向けの内容です)</li><li>◆阿蘇相談会【10時~15時半】</li><li>(ハローワーク阿蘇)</li></ul>	●キャリアカウンセリング ■13時~ サポステセミナー (初級パソコン講座①②) ◆合志相談会【10時~16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	<ul><li>●キャリアカウンセリング</li><li>◆大津相談会【11時~16時】</li><li>(大津町生涯学習センター)</li><li>■ビジネスマナーセミナー</li><li>(色んなマナーを学ぼう)</li></ul>	●心理カウンセリング
26	27	28	29	30	★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談、職業適性検査など、なんでも相談OKです! <u>たまな若者サポートステーション</u> (熊本県北部地域の若者支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【関所時間】月~土 10:00~18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】 http://tamanasapo.jpn.org/	
		<ul> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時~ 簿記3級講座</li> <li>◆大津相談会【11時~16時】</li> <li>(大津町生涯学習センター)</li> </ul>	\$6.₹0 0 <b>0</b>	●心理カウンセリング ◎ I 3時~ パソコン自習日		