



## ★★6月号のトピックス★★

- たまなサポステからお知らせ
- 今月のプログラム
- 今月おすすめの本の紹介！



## ★ たまなサポステからお知らせ ★

### 【6月以降のたまなサポステの対応について】

新型コロナウイルス感染症による熊本県の緊急事態宣言が解除されたことから、たまなサポステでも3密を避けながら、対面の面談とセミナーを再開いたしました。

具体的には、対面の面談やセミナーは窓のある空気の入替えが常時可能な部屋を活用し、マスクの着用と手指アルコール消毒、パソコン類のキーボードの消毒、席の間隔を空ける、除菌ウェットティッシュを常時設置する等の対応を取っています。カウンセリングブースにも感染防止のためのアクリルボードを設置予定です。



### 【ビデオ通話での面談について】

対面の面談について、ZOOMを活用したビデオ通話での面談を希望される方は、対応は可能ですのでご相談ください。出来る限り対応してまいります。

### ※来所時の注意点（ご協力ください!!）

来所される方は**マスク着用**と**手洗い**、**手指消毒**を必ず行ってください。また、家を出る前に検温をして、普段より体温が高い場合や、体調が優れない場合は来所を控えるようお願いいたします。



## LIBRARY



## ★ 6月 おすすめの本の紹介 ★

『なやんでもいいよとブッタは、いった。』  
小泉吉宏（著）／メディアファクトリー

「ブッタとシツカブッタ」シリーズの総集編。何かと悩みの尽きない世の中ですが、悩みとどう付き合えばいいのか、主人公のシツカブッタを通じて、気楽にまじめに学べる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。



6月のSUIキラ倶楽部も中止いたします。楽しみにしていた方、ごめんなさい！

### まずは気軽にご相談ください!!

ご不明な点や、不安なこと、心配なこと等ありましたら、たまなサポステは通常どおり開所していますので、下記まで気軽にご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

### 【お問合せ】

たまな若者サポートステーション  
熊本県玉名市中48-4  
☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
※受付時間 月～金および第2・4土（日祝休）  
10:00～18:00

<<支援対象>>15～49歳までの方およびそのご家族

たまなサポステ  
ホームページはこちら



●…サポステでの面談(予約制) ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ○…その他

| 日  | 月                                                                                                               | 火                                                                                                                                                      | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 木                                                                                                                                                                            | 金                                                                      | 土                                                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 1                                                                                                               | 2                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4                                                                                                                                                                            | 5                                                                      | 6                                                                                          |
|    | 来所時はマスク着用と<br>手指消毒にご協力ください!<br> | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～簿記3級講座<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)<br>   | ●心理カウンセリング<br>■13時～行動変容セミナー<br>(人に対する不安・緊張を和らげよう)<br>◆菊池相談会【10時～16時】<br>(ハローワーク菊池)                                                                                                                                                                                                                         | ●キャリアカウンセリング                                                                                                                                                                 | ●キャリアカウンセリング<br>◆山鹿相談会【10時～16時】<br>(山鹿市地域職業相談室)                        | 閉所日<br> |
| 7  | 8                                                                                                               | 9                                                                                                                                                      | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11                                                                                                                                                                           | 12                                                                     | 13                                                                                         |
|    | ●心理カウンセリング                                                                                                      | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)                                                                                                       | ●心理カウンセリング<br>■13時～家族支援セミナー<br>(※ご家族向けの内容です)<br>◆阿蘇相談会【13時～15時半】<br>(ハローワーク阿蘇)                                                                                                                                                                                                                             | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～PCセミナー<br>(初級パソコン講座①②)<br>◆合志相談会【10時～16時】<br>(合志総合センター「ヴィーブル」)<br>   | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)                       | ●心理カウンセリング                                                                                 |
| 14 | 15                                                                                                              | 16                                                                                                                                                     | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 18                                                                                                                                                                           | 19                                                                     | 20                                                                                         |
|    | ●心理カウンセリング                                                                                                      | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～簿記3級講座<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)<br>   | ●心理カウンセリング<br>■13時～行動変容セミナー<br>(人に対する不安・緊張を和らげよう)<br>◆菊池相談会【10時～16時】<br>(ハローワーク菊池)                                                                                                                                                                                                                         | ●キャリアカウンセリング<br>◆荒尾相談会【13時半～16時】<br>(荒尾市役所)                                                                                                                                  | ●キャリアカウンセリング<br>◆山鹿相談会【10時～16時】<br>(山鹿市地域職業相談室)                        | 閉所日<br> |
| 21 | 22                                                                                                              | 23                                                                                                                                                     | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 25                                                                                                                                                                           | 26                                                                     | 27                                                                                         |
|    | ●心理カウンセリング<br>                  | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～簿記3級講座<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)<br> | ●心理カウンセリング<br>■13時～家族支援セミナー<br>(※ご家族向けの内容です)<br>◆阿蘇相談会【13時～15時半】<br>(ハローワーク阿蘇)                                                                                                                                                                                                                             | ●キャリアカウンセリング<br>■13時～PCセミナー<br>(初級パソコン講座①②)<br>◆合志相談会【10時～16時】<br>(合志総合センター「ヴィーブル」)<br> | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)<br>■13時～コミュニケーションセミナー | ●心理カウンセリング<br>■13時～行動変容セミナー<br>(ストレスマネジメント)                                                |
| 28 | 29                                                                                                              | 30                                                                                                                                                     | <p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談、職業適性検査など、なんでも相談OKです!<br/>★WEBを使った面談も可能です。ご相談ください。</p> <p>たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の若者支援機関) ※支援対象15～49歳<br/>〒865-0064 熊本県五名市48-4<br/>【開所時間】月～金・第2/第4土曜日 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007<br/>【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> |                                                                                                                                                                              |                                                                        |                                                                                            |
|    |                              | ●キャリアカウンセリング<br>◆大津相談会【11時～16時】<br>(大津町生涯学習センター)                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                              |                                                                        |                                                                                            |

最新情報については  
ホームページを  
ご参照ください!