



★★10月号のトピックス★★

- ハローワーク菊池で就職氷河期世代向けセミナー開催中！
- たまなサポステ内は、ハロウィンに向けて準備中です…
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー

★ハローワーク菊池で就職氷河期世代向けセミナー開催中！

10/21(水) 10:30～12:00 ハローワーク菊池にて30代後半～40代向けの「再就職のための自己理解セミナー」を実施いたします！

お問合せは「ハローワーク菊池 ☎0968-24-8625」または「たまなサポステ」(連絡先は右下参照)までご連絡ください！



★たまなサポステ内は、秋・ハロウィンに向けて準備中です…



ちよとずつ秋★ハロウィンに向けて日に日にサポステ内に変化が…
皆さんも飾りつけにご協力ください!!

★10月 おすすめの本の紹介

『無意識がわかれば人生が変わる』
前野隆司 由佐美加子 (著) / ワニ・プラス



日頃の私たちの行動は、実は子どもの頃に体験した痛みを避けるための無意識な信念(メンタルモデル)が決定づけているといえます。

メンタルモデルの4つの類型を知ること、自分の「現実」はどのように生み出されているのか、新たな発見がありました。仕事や人間関係など悩みや葛藤を抱える人におすすめの一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

10月の玉名セミナー情報★

9(金)・16(金) 23(金) 13時～	簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ講座です)
7(水)・21(水) 13時～	行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング)
14(水)・28(水) 13時～	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
8(木)・22(木) ①13時～②14時半～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
16(金) 13時～	コミュニケーション講座 (人と温かくつながろう)
24(土) 13時～	行動変容セミナー (日常会話をしてみましょう)



10/20(火) 職業人講話
ボランティアが仕事につながった方のお話を伺います!
詳しくはホームページにて

たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族

熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月～第2・4土(日祝休)
10:00～18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>



2020年

10月

たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制) ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！</p> <p>たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>たまなサポステ ホームページ</p> </div>						
				1	2	3
				●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
4	5	6	7	8	9	10
●心理カウンセリング	●心理カウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング
11	12	13	14	15	16	17
●心理カウンセリング		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ■13時～ コミュニケーション講座 (人と温かくつながろう) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
18	19	20	21	22	23	24
●心理カウンセリング		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ※10時半～12時 就職氷河期世代自己理解セミナー	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (日常生活をしましょう)
25	26	27	28	29	30	31
●心理カウンセリング		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	閉所日