



★★11月号のトピックス★★

- 11/30 職業人講話を開催します！
- 今月おすすめの本の紹介
- 今月おすすめのセミナー

★11/30 職業人講話を開催します！

講師である徳永智沙子さんは、障がいのある子どもたちの療育にたずさわる施設の看護師。その仕事を約10年にわたり勤められています。そして、生まれながらに大変珍しい病気を持っておられました。看護師という仕事はどういったものか、そのやりがいや仕事以外での楽しみ、また、自分の病気どのように向き合ってきたか等、お話を伺いたいと思います。

11月 セミナー **職業人講話**

テーマ
【「向き合う」ということ】
講師 徳永智沙子

日時 11月30日(月) 13:30~15:00
場所 たまな若者サポートステーション

★ 参加希望はスタッフまでお知らせください ★
※当日はマスク着用、手指の消毒など
新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

★11月 おすすめの本の紹介

『ガチガチの世界をゆるめる』
澤田 智洋 (著) / 百万年書房

「ゆるめるとは、新しいルールをつくること」

500歩サッカー、イモムシラグビー、ハンドソープボール…
既存のスポーツのルールをちょっと「ゆるめる」ことで
誰もが楽しめるスポーツを生み出した著者。

働き方や普段の生活での心のゆるめ方まで、
ゆるくしなやかに生きる方法を学べる一冊です。

★「たまサポ図書コーナー」に置いています。貸出も可能です。

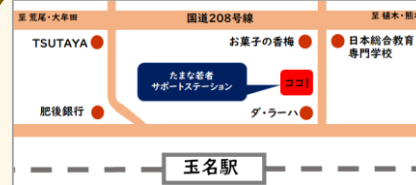
11月の玉名セミナー情報★

4(水)・18(水) 13時~	行動変容セミナー (「働く」への一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング)
6(金)・20(金) 13時~	簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ講座です)
11(水)・25(水) 13時~	親支援セミナー (保護者の方々のための講座)
12(木)・26(木) ①13時~②14時半~	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
20(金) 13時~	コミュニケーション講座 (人と温かくつながろう)
28(土) 13時~	行動変容セミナー (日常会話をしてみましょう)
30(月) 13時30分~	職業人講話(「向き合う」ということ)



たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!
※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ
等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることが
あります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
支援対象：15~49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
※受付時間 月~第2・4土(日祝休)
10:00~18:00

たまなサポステ ホームページはこちら



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●心理カウンセリング			●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日 
8	9	10	11	12	13	14
●心理カウンセリング	●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング
15	16	17	18	19	20	21
●心理カウンセリング	●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ■13時～ コミュニケーション講座 (人と温かくつながろう) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日 
22	23	24	25	26	27	28
		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (日常生活をしましょう)
29	30	<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！</p> <p>たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p>				

たまなサポステ
ホームページ