

たまサポ通信

2020年12月号 発行：たまな若者サポートステーション



★★12月号のトピックス★★

- 玉名で就職氷河期世代の方向けセミナー開催！
- 今年の本の貸し出し数 BEST3！！
- 今月おすすめセミナー

★12/22 玉名で就職氷河期世代の方向けセミナー開催！

就職氷河期世代の方を対象に、普段なかなか聞きづらいことを気軽に聞くことが出来る場として、応募書類作成を支援するミニセミナーを開催いたします。

少人数での開催ですので、じっくり取り組みたい方におすすめです。

★日時：令和2年12月22日（火）
13：00～15：00

★場所：たまな若者サポートステーション
セミナールーム

★対象：主に35歳～49歳までの
求職者の方

【その他の年代の方で参加希望の方はご相談ください】

※参加希望はスタッフまでお知らせください ※
※当日はマスク着用、手指の消毒など
新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

12月の玉名セミナー情報★

2（水）・16（水） 13時～	行動変容セミナー （「働く」への一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング）
4（金）・11（金） 13時～	簿記セミナー （簿記の基礎を学ぶ講座です）
9（水）・23（水） 13時～	親支援セミナー （保護者の方々のための講座）
10（木）・24（木） ①13時～②14時半～	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします （自習形式で自分のペースで学習を進められます）
17（木）13時～	コミュニケーション講座 （人と自信を持って関わろう）
21（月）13時～	行動変容セミナー （日常会話をしてみましょう）
22（火）13時～	応募書類作成ミニセミナー（※就職氷河期世代向け）



就職氷河期世代のための 応募書類作成 ミニセミナー

参加
無料

- ★プランクがあったり、転職回数が多くて、応募書類にどう表現していいかわからない
- ★初めての転職で、どんな書類を準備したらいいかわからない 等

就職氷河期世代の方を対象に、なかなか聞きづらいことを気軽に聞くことが出来る場として、応募書類作成を支援するミニセミナーを開催いたします。
少人数での開催ですので、じっくり取り組みたい方におすすめです。

★日時：令和2年12月22日（火）13：00～15：00

★場所：たまな若者サポートステーション セミナールーム

【所在地：玉名市中4-4 ※JR玉名駅から徒歩2分・無料駐車場ありです】

★対象：就職氷河期世代（主に35歳～49歳まで）の求職者の方
【その他の年代の方で参加希望の方はご相談ください】

たまなサポートステーション

＜お問い合わせ・お申し込み＞
たまな若者サポートステーション TEL:0968-74-0007



★今年の本の貸し出し数 BEST 3！！

『セルフケアの道具箱』

『メンタルクエスト』

『ガチガチの世界をゆるめる』

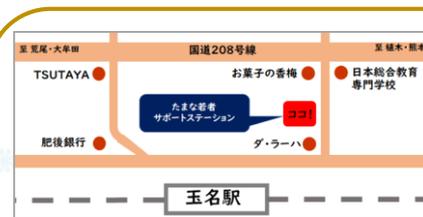
新型コロナウイルス感染症の影響で世の中に不安も広がる中、メンタルに関する本の貸し出しが多かったように思われます。

★たまサポ図書コーナーに置いてあります。貸出も可能です。



たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください！
※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

サポステ
たまな若者サポートステーション

【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

※受付時間 月～第2・4土（日祝休）
10:00～18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●心理カウンセリング	2 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	3 ●キャリアカウンセリング	4 ●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	5 閉所日
6	7 ●心理カウンセリング	8 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	9 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	10 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	11 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	12 ●心理カウンセリング
13	14 ●心理カウンセリング	15 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	16 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	17 ●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (人と自信を持って関わろう) ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	18 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	19 閉所日
20	21 ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (日常生活をしましょう)	22 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 応募書類作成セミナー (※就職氷河期世代向け) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	23 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	24 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	25 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	26 ●心理カウンセリング

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、
職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！

たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関)

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/



たまなサポステ
ホームページ

