






2月の玉名セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります



3(水)・17(水) 13時～	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング
5(金)・19(金) 13時～	簿記セミナー	簿記を基礎から学びましょう 
13(水)・27(水) 13時～	保護者支援セミナー	保護者の方々のための講座です 
18(木)・25(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
16(火)13時～	マナー講座	職場での「ほうれんそう」を学ぼう
19(金)13時～	コミュニケーション講座	ゲームを通じて伝え方のコツをつかもう 
26(金)13時～	面接トレーニング講座 (※主に就職氷河期世代向け)	面接を体験してみましょう(初心者向け)
27(土)13時～	心理セミナー	日常会話をしてみましょう

一般職業適性検査についての問合せが急増中！

Q.職業適性検査では何を知ることができますか？

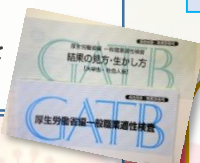
A.仕事をする上で必要とされる能力の測定を行います。多様な職業分野のうち、代表的な40の適性職業群と、個人の能力を照合し、その人にとっての適職を探ります。

Q.検査結果はすぐ知ることができますか？

A.採点や分析が必要ですので、後日結果を面談にてフィードバックしています(基本的に検査から1～2週間後くらい)

Q.事前の予約は必要ですか？

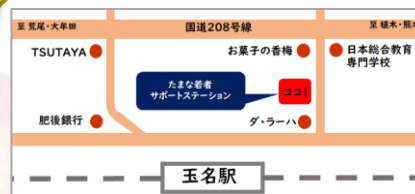
A.予約は必須です。たまなサポステまで「適性検査希望」とご連絡ください。なお、検査には約1時間かかります。サポステ利用が初めての方は利用登録が必要ですので、さらに15分ほどお時間がかかることを予めご了承ください。



たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください！

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください 



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】


たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
 熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

ZOOMを使ったオンライン相談可

※受付時間 月～第2・4土(日祝休)
 10:00～18:00 

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時~17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時~16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆山鹿相談会【10時~16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
7	8	9	10	11	12	13
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時~17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	建国記念日 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時~16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング
14	15	16	17	18	19	20
	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ マナー講座 (職場での「ほうれんそう」を学ぼう) ◆大津相談会【11時~16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時~16時】 (ハローワーク菊池) ※日程を変更しています	●キャリアカウンセリング ■13時~ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半~16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ■13時~ コミュニケーション講座 (ゲームを通じて伝え方のコツをつかもう) ◆山鹿相談会【10時~16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
21	22	23	24	25	26	27
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	天皇誕生日 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ■13時~ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時~16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 面接トレーニング講座 (面接を体験してみよう※初心者向け) ◆大津相談会【11時~16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 心理セミナー (日常会話をしよう)

★28

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！
★職業適性検査については、事前予約が必要です。応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、プリントアウトまで可能です。

たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4
【開所時間】月~金および第2・4土 10:00~18:00 【電話】0968-74-0007
【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jp.org/

感染症拡大防止にご協力ください

たまなサポステ ホームページ