



## 3月の玉名セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

3(水)・17(水) 13時～	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング
5(金)・19(金) 13時～	簿記セミナー	簿記を基礎から学びましょう
8(月) 13時30分～	職業人講話『夢を生きる』	色んな経験を経て、ハーブ奏者に転身!波乱万丈の物語をお楽しみに!
9(火) 13時～	オンラインでのコミュニケーション講座	ZOOMなどのオンラインでのコミュニケーションツールの基本的な使い方を学びます
10(水)・24(水) 13時～	保護者セミナー	保護者の方々のための講座です
11(木)・25(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
12(金) 13時～	マナー講座	敬語と言葉遣いを学ぼう!
19(金) 13時～	コミュニケーション講座	人に伝わる伝え方(滑舌と声と表情)を養おう!
22(月) 13時～	心理セミナー	日常会話をしましょう!
23(金) 13時～	面接の基本講座(※就職氷河期世代向け)	面接に対するギモンにお答えします(初心者向け)



## 3/8(月) 久しぶりに職業人講話を開催します!



たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

3月  
セミナー  
職業人講話

テーマ  
【 夢を生きる 】

講師 むかえ なほみ

日時 2021年3月8日(月) 13:30~15:00

< 講師紹介 むかえ なほみ >

かんぴょう、餃子、いちご牛乳で有名な  
栃木県宇都宮市出身。

2012年にハウステンボスと佐世保パーガー  
に惹かれ、楽器と愛犬を抱えて長崎へ移住。  
正社員になり、働くも4か月で退職し、  
音楽家を目指す。

度胸!愛嬌!行動力!をモットーに、  
遊び心満載で音楽活動を展開中。

家では愛犬と愛猫の召使い。  
最近素手でリングを割ることができると  
知った32歳。



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



【お問合せ】

**たまな若者サポートステーション**

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

**ZOOMを使ったオンライン相談可**

※受付時間 月～第2・4土(日祝休)  
10:00～18:00



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日 
7	8	9	10	11	12	13
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時30分～ 職業人講話 (テーマ【夢を生きる】ハーブ奏者) 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ オンラインでのコミュニケーションセミナー (ZOOMなどのオンラインのツールの使い方を学びます) ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ マナー講座 (敬語と言葉遣いを学ぼう) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング
14	15	16	17	18	19	20
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ※日程を変更しています	●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 簿記セミナー (簿記の基礎を学ぶ) ■13時～ コミュニケーション講座 (人に伝わる伝え方【滑舌と声と表情】を養おう) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日 
21	22	23	24	25	26	27
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 心理セミナー (日常会話をしよう)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 面接の基本講座 (※就職氷河期世代向け) ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング
28	29	30	31	<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！</p> <p>★職業適性検査については、事前予約が必要です。</p> <p>応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、プリントアウトまで可能です。</p> <p>たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および第2・4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】 http://tamanasapo.jpn.org/</p> <p>感染症拡大防止にご協力ください </p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>たまなサポステ ホームページ</p>  </div>		