



4月の各種セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

7(水)・21(水) 13時~	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング	
14(水)・28(水) 13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です ※28日は自助会	
8(木)・22(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)	
9(金) 13時~	コミュニケーション講座	気持ちが伝わる丁寧な伝え方を実践してみましょう!	
24(土) 13時~	行動変容セミナー	不安・緊張・リラクゼーション ※90分座っているだけでOKです	
28(水) 13時~	面接体験講座(※就職氷河期世代向け)	面接を体験してみましょう(初心者向け)	

福祉機関の方々との連携を強化します!

地域の様々な方々にご協力いただき、今年度で開設13年目を迎えることができました。

昨年度からサポステの役割もさらに拡大し、15歳から就職氷河期世代の方々(40歳代)を支援しています。現在の利用者のうち全体の約3~4割が30歳代後半~40歳代の方々となっています。

40歳代の方々の利用を促進するために、福祉機関等(例:自立相談支援窓口、福祉事務所、ひきこもり支援センター、地域包括支援センター、介護事業者等)の方々と連携し、各福祉機関へのアウトリーチ(出張相談)を積極的に実施いたします。

サポステへの見学や利用についてのご質問など、気軽にご連絡ください!



土曜日の開所日程を変更いたします!

今年度から土曜日は**毎月第4土曜のみ**開所いたします。開所時間は10時~18時までです。セミナーやキャリアカウンセリング、心理カウンセリング、職業適性検査(要予約)など平日と同様に実施いたします。気軽にご連絡ください!

たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象: 15~49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

ZOOMを使ったオンライン相談可

※受付時間 月~金・毎月第4土(日祝休)
10:00~18:00



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！ ★職業適性検査については、事前予約が必要です。 応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、プリントアウトまで可能です。 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】 http://tamasapo.jpn.org/			感染症拡大防止にご協力ください 	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日 
4	5	6	7	8	9	10
	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (気持ちが伝わる丁寧な伝え方を実践しよう)	閉所日
11	12	13	14	15	16	17
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
18	19	20	21	22	23	24
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (不安・緊張・リラクゼーション) ※90分座っていただければよい講座です	
25	26	27	28	29	30	
	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ■13時～ 面接体験講座 (※就職氷河期世代向け)	昭和の日 	●キャリアカウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ■15時～ 面接体験講座 (※就職氷河期世代向け)	たまなサポステ ホームページ 