



5月の各種セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日時	セミナー名	セミナーのテーマ
6(木)・19(水) 13時~	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング
12(水)・26(水) 13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です ※26日は自助会
13(木)・27(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
21(金) 13時~	コミュニケーション講座	ビジネス電話のコミュニケーションを学ぼう
17(月) 13時~	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学
25(火) 13時~	自己理解講座(※就職氷河期世代向け)	自己PRの作り方(初心者向け)



VPI職業興味検査を導入します!

VPI職業興味検査は、160の具体的な職業に対する興味・関心の有無の回答から、6種の職業興味分野と5種の関心の傾向に対する個人の特性を測定します。

職業および働く事に関する動機付けや情報収集に利用しています。

検査の方法が簡単です。実施は15~20分、採点の時間も含めて30分以内で信頼性のあるさまざまな情報が得られます。

GATB一般職業適性検査と合わせて受けると、ご自身の興味と能力の傾向を知ることが出来ます。

受検希望の方は、お問合せ先までご連絡ください。



就職氷河期世代の方向けのセミナーを開催中!

就職氷河期世代の方(概ね35~49歳)向けに就職準備セミナーを毎月実施しています。5月は自己理解講座です。自分の強みを整理して、自己PRの作り方を学んでいきます。35歳未満の方も参加OKです。参加希望の方はお問合せください。

たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象: 15~49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

ZOOMを使ったオンライン相談可

※開所時間 月~金・毎月第4土 (日祝休)
10:00~18:00



●…サポステでの面談（予約制）

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
					<p>たまなサポステ ホームページ</p> <p>感染症拡大防止にご協力ください</p>	1 閉所日
2	3	4	5	6	7	8
				<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー （「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） 	閉所日
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） ◆阿蘇相談会【10時～15時】 （ハローワーク阿蘇） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	閉所日
16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 （大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー （「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング） ◆菊池相談会【10時～16時】 （ハローワーク菊池） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 （荒尾市役所） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 （ビジネス電話のコミュニケーションを学ぼう） ◆山鹿相談会【10時～16時】 （山鹿市地域職業相談室） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー （仕事に役立つ心理学）
23	24	25	26	27	28	29
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■15時～ 自己理解講座 自己PRの作り方 （※就職氷河期世代向け） ◆大津相談会【11時～16時】 （大津町生涯学習センター） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー （※ご家族向けの内容です） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 （合志総合センター「ヴィーブル」） 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	閉所日
30	31					
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング 					

たまな若者サポートステーション（熊本県北部地域の就労支援機関）

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007

【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】 http://tamasapo.jp.n.org/

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、職業興味検査、各種セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！

★職業適性検査、職業興味検査については、事前予約が必要です。

★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、プリントアウトまで可能です。