



## 7月の各種セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日時	セミナー名	セミナーのテーマ
7(水) 13時~	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング
14(水)・28(水) 13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です ※2日は自助会
8(木)・29(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
16(金) 13時~	コミュニケーション講座	様々な状況での電話を使ったコミュニケーションを体験しよう
19(月) 13時~	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学
21(水) 13時~	グループコンサルティング	人と“つながる”練習のための居場所です※参加者を限定して実施
27(火) 13時~	就職準備講座(※就職氷河期世代の方歓迎)	就職活動の考え方、求人情報源の種類、企業の求める人物像など



## 7/21(水) ジョブ・カードを使った自己理解講座in菊池

7/21(水) 10:30~12:00  
ハローワーク菊池にて、  
「“ジョブ・カード”を活用した  
自己理解セミナー」を実施します。

自己理解を深めて将来のキャリアや  
働き方を具体的に見出してみませんか?

お問合せ・お申込みは  
ハローワーク菊池 ☎0968-24-8625  
または、たまなサポステまで。

令和3年度 就職支援セミナー  
主催:たまな若者サポートステーション 共催:ハローワーク菊池

### 「ジョブ・カード」を活用した 自己理解セミナー

参加  
無料  
定員:10名

ジョブ・カードとは?  
今までの経歴や将来のビジョン・自分の強み等をまとめた書類で、  
自分の職業能力の証明ができます。応募書類作成にも活用できます

ジョブ・カードを活用するメリット  
\*今の自分に何ができるか整理ができます  
\*これから就くこととする仕事内容や働き方の方向性が明確になります  
\*就職活動でアピールできる自分の強みが明確になります

\*日時:令和3年7月21日(水) 10:30~12:00  
\*場所:ハローワーク菊池 2階会議室  
\*対象:15~49歳までの求職者の方  
\*主催:就職氷河期世代(35~49歳)の方におすすです  
\*内容:ジョブ・カードとは?ジョブ・カードの活用方法  
実際に作成してみよう/作成支援と作成後の活用について等  
\*参加するもの:筆記用具

<お問い合わせ・お申込み>下記のいずれかにご連絡ください  
ハローワーク菊池 TEL:0968-24-8625 (担当:オオツカ)  
たまな若者サポートステーション TEL:0968-74-0007 (担当:オカモト)

## 今月の一冊「ぼく モグラ キツネ 馬」

“いままでにあなたがいったなかで、いちばんゆうかんなことは?”  
ぼくがたずねると、馬はこたえた。“たすけて”  
\*\*\*\*\*  
少年、モグラ、キツネ、馬による出会いと対話の物語です。  
子どもから大人までじんわり勇気づけられる一冊です。

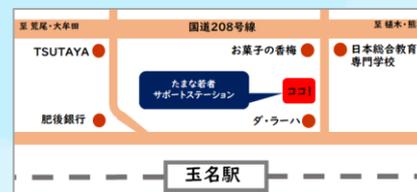
## お知らせ①:7/24(土)は閉所いたします

7/24(土)は第4土曜日ですが、終日閉所いたします。  
ご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

## お知らせ②:大津相談会の場所と日程が変わります!

大津相談会は7/20以降、**大津町役場新庁舎1Fの相談室**にて  
**毎月第1・3火曜日**の実施となります。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



## 【お問合せ】

**たまな若者サポートステーション**  
支援対象: 15~49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

**ZOOMを使ったオンライン面談OK**

※開所時間 月~金・毎月第4土 (日祝休)  
10:00~18:00

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土	
		≪お問合せ≫ たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/			1	2 ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	3 閉所日
4	5 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	6 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町生涯学習センター)	7 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	8 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	9 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	10 閉所日	
11	12 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	13 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	14 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	15 ●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	16 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (様々な状況での電話コミュニケーションを体験しよう) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	17 閉所日	
18	19 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)	20 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町役場1F)※7/20から会場が変わります	21 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ グループコンサルティング ■10時半～ ジョブ・カードを活用した自己理解セミナー(ハローワーク菊池) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	22 海の日	23 スポーツの日	24 閉所日	
25	26 ●キャリアカウンセリング	27 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備講座(※就職氷河期世代向け)	28 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	29 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	30 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	31 閉所日	

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!

★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。

★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、プリントアウトまで可能です。

感染症拡大防止にご協力ください



たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

たまなサポステ  
ホームページ

