



## 9月の各種セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります



日時	セミナー名	セミナーのテーマ
1(水)13時~	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング
15(水)13時~	グループコンサルティング	人と“つながる”練習のための居場所です※参加者を限定して実施
9(木)・30(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
24(金)13時~	コミュニケーション講座	ビジネスシーンでの対応力を身につけよう
8(水)・22(水)13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
25(土)13時~	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学
29(水)13時~	就職準備講座(※就職氷河期世代の方歓迎)	ジョブカードを使って、これからのビジョンを明確にしよう!



## 今月の一冊「誰にも相談できません」

「恋をしたことがありません」  
「やる気がないけど、どうしよう」  
「就職決まらず孤独で絶望」等々…

人生の色々な悩みが寄せられる  
毎日新聞の人生相談コーナー。

作家の高橋源一郎さんが、悩みを抱く人たちの言葉にきちんと耳を傾けて、回答した内容を100本集めてまとめた一冊です。

穏やかだけど、決して甘くはない。  
味わい深い回答の数々に  
ハッとさせられます。



## 9/27(月)は“ゆるまる。”です!

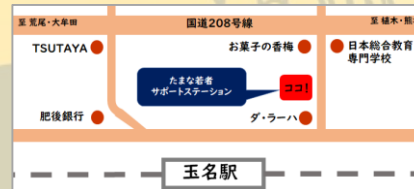
9/27(月)13:00~14:30は「ゆるまる。」の時間です。

セミナーでもなく、何もしなくてもいい、ただ居ていい時間です。  
集まった方々とお話してもいいし、話さなくてもいいです。  
それが唯一のルールです。

参加希望の方はたまなサポステまでご連絡ください!



カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



【お問合せ】

**たまな若者サポートステーション**

支援対象: 15~49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

**ZOOMを使ったオンライン面談OK**

※開所時間 月~金・毎月第4土 (日祝休)  
10:00~18:00



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	<p>《お問合せ》 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/</p>		<p>1</p> <p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>2</p> <p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>3</p> <p>◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)</p>	<p>4</p> <p>閉所日</p>
5	6	7	8	9	10	11
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング (大津町役場1F)※7/20から会場が変わります	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	<p>閉所日</p> <p>たまなサポステ ホームページ</p>
12	13	14	15	16	17	18
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ グループコンサルティング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■10時半～ ジョブ・カードを活用した自己理解セミナー(ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	<p>閉所日</p>
19	20	21	22	23	24	25
	<p>敬老の日</p>	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場が変わります	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	<p>秋分の日</p>	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (ビジネスシーンでの対応力を身につけよう)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)
26	27	28	29	30	<p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください！ 37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p>	
	●キャリアカウンセリング ◎13時～ ゆるまる。 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備講座(※就職氷河期世代向け)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②		

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！

★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。

★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。

