



## 10月の各種セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日時	セミナー名	セミナーのテーマ
6(水) 13時~	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け・不安リセットトレーニング
<u>7(木)・14(木)</u> <u>21(木)28(木)</u> ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
13(水)・27(水) 13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
15(金) 13時~	コミュニケーション講座	人に分かりやすく自分のことを伝えてみよう
20(水) 13時~	グループコンサルティング	人と“つながる”練習のための居場所です※参加者を限定して実施
23(土) 13時~	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学
26(火) 13時~	就職準備講座(※就職氷河期世代の方歓迎)	求人票のポイントを理解しよう!



ものづくり体験  
**たけ笛制作会**

竹を使って、南米の楽器「ケーナ」を作ってみよう！  
竹を切る、ヤスリをかける、電動器具で穴を空けるなどなど  
簡単ですが、そんな作業が意外と楽しかったりしますよ！

日時 2021年10月8日(金)  
13:00~14:30  
場所 たまな若者サポートステーション  
※準備可能であれば、軍手、筆記用具をお持ちください

※参加ご希望の方はスタッフまでお声かけください  
※当日はマスク着用、手洗いや消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

LIBRARY

### たけ笛を作ってみませんか？

竹を使って、南米の楽器「ケーナ」を作りたいと思います！  
竹を切る、ヤスリをかける、電動器具で穴を空けるなどなど、面倒ですが、そんな作業のプロセスが案外楽しかったりするかもしれません。  
【開催日時】10/8(金) 13:00~14:30  
(準備可能であれば)軍手、筆記用具をお持ちください

### 初級パソコン講座が月4回に増えます！

好評につき、10月からパソコン講座をこれまでの月2回から**月4回**に増やして実施いたします。  
パソコンの台数と、密を避けるために予約制です。受講をご希望の方はスタッフまでお声かけください。

### 今月の一冊「遺伝子はダメなあなたを愛してる」

『ほんとうは自由でやさしい生命のおはなし』

職場、家庭など毎日の生活の中でわいてくる身近な疑問や悩みを、生物学者が答えている本です。  
生命や生き物の観点から、身近にある物事を見てみると、こんなに視野が広がるものかと感じました。  
現状にちょっと飽きている方、違った視点を取り入れたい方には面白い一冊かもしれません。 ※サポステで本の貸し出しも行っていきます

遺伝子は  
ダメな  
あなたを  
愛してる  
福岡伸一

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



【お問合せ】  
**たまな若者サポートステーション**  
支援対象: **15~49歳までの方またはそのご家族**  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007  
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp  
遠方でも来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。  
※開所時間 **月~金・毎月第4土**(日祝休)  
10:00~18:00



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	<p>《お問合せ》 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p>		<p>感染症拡大防止にご協力ください</p> <p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!</p> <p>37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いします。 あらかじめご了承ください。</p>		<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)</p>	<p>閉所日</p>
3	4	5	6	7	8	9
	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◎たけ苗制作会【13時～14時半】</p>	<p>閉所日</p> <p>たまなサポステ ホームページ</p>
10	11	12	13	14	15	16
	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) ■13時～ コミュニケーション講座 (人に分かりやすく自分のことを伝えてみよう)</p>	<p>閉所日</p>
17	18	19	20	21	22	23
	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ グループコンサルティング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)</p>
24	25	26	27	28	29	
	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備講座(求人票のポイント※就職氷河期世代の方歓迎)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!

★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。

★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。