



11月の各種セミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日時	セミナー名	セミナーのテーマ
4(木)・11(木) 18(木)25(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
10(水)・24(水)13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
17(水)13時～	コミュニケーション講座	人に分かりやすく自分のことを伝えてみよう
17(水)13時～	グループコンサルティング	人と“つながる”練習のための居場所です※参加者を限定して実施
27(土)13時～	行動変容セミナー	対人関係の心理学
30(火)13時～	就職準備講座(※就職氷河期世代の方歓迎)	働くことに必要な法律の豆知識



職業適性検査(GATB)について

①検査は随時受け付けていますが、事前予約が必要です。まずはお問合せください。

②結果のフィードバックは、結果を分析する時間が必要ですので、後日面談にて行います。

ミニミニ デイキャンプ
 テント張り・火起こし・キャンプ飯作りなど自然の中でのんびり日帰りキャンプ体験、しませんか？
 日時 2021年11月22日(月)13:30-15:30
 場所 おおくらの森(現地集合、またはサポステ集合後に移動します)
 参加費 200円
 当日は軍手(お持ちの方)やタオルをご持参ください。戻れても大丈夫な服装でご参加ください。
 新型コロナウイルス感染拡大がみられる場合、雨・強風などの悪天候の場合は開催を中止します。
 当日はマスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの確保など、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。
 たまな若者サポートステーション

デイキャンプ体験してみませんか？

アウトドアには良い季節になりました！
 おおくらの森の自然の中で、火を起こしてみたり、のんびり日帰りミニキャンプを体験しませんか？

【開催日時】11/22(月)13:30～15:30 【場所】おおくらの森(玉名市大倉)

参加ご希望の方はスタッフまで。当日は動きやすい服装で参加ください！



今月の一冊『目の見えない白鳥さんとアートを見にいく』



全盲の美術鑑賞者・白鳥建二さんと筆者がアートを巡る旅。目が見えないひとが美術作品を「見る」ってどういうこと？読み進めていくうちに、「見ているようで見えていないこと」、「見えているものを、分かったつもりになっていること」がいかに多いか気づかされます。私たちは他の誰にもなれない＝相手の中身は見えないからこそ、お互いの言葉に耳を傾けながら生きているんだと感じました。ユーモアも散りばめられて読みやすいです。秋の夜長におすすめの一冊です。サポステで本の貸し出しも行っていきます

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
 ホームページはこちら



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
 支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
 熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007
 ✉tamasapo@air.ocn.ne.jp
 遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。
 ※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休) 10:00～18:00





●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更	文化の日 7/11	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
7	8	9	10	11	12	13
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング	閉所日 たまなサポステ ホームページ
14	15	16	17	18	19	20
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ グループコンサルティング ■13時～ コミュニケーション講座 (人に分かりやすく自分のことを伝えてみよう)	●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【10時半～16時】 (荒尾市役所) ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)	閉所日
21	22	23	24	25	26	27
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◎ミニミニデイキャンプ【13時半～15時半】 	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (対人関係の心理学)
28	29	30	※感染症拡大防止にご協力ください たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jp.org/			

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!

★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。

★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。