

2021

12月

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション

サポステ
たまな若者サポートステーション



年末年始の閉所日について



12/28 (月) ~ 2022年1/6 (木)
1/7 (金) から通常どおり開所します

★12/22 クリスマスカードを作ろう!★

クリスマスカードを作ろう

日時 12月22日(水) 13:30 ~ 15:30
場所 たまな若者サポートステーション
※シールなどのカード作成に使うみたい材料や、ハサミ・のりなど自分のものを使いの方は、当日ご持参ください

「メリクリスマス」「ありがとう」「これからもよろしく」
いろんな気持ちを込めて、みんなで作って手作りしましょう

たまな若者サポートステーション

クリスマスカードを作ってみませんか?
道具はサポステで準備していますが、
自分で使ってみたい材料や道具があれば
持ち込んでOKです!

★日時: 12月22日(水)
13:30~15:30
★場所: たまな若者サポートステーション

★参加ご希望の方は、気軽にご連絡ください!

一般職業適性検査は
随時実施
(事前予約要)

★12月のセミナー情報★

1(水) 13時~	行動変容セミナー (「働く」への一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング)
8(水)・22(水) 13時~	家族支援セミナー (保護者の方々のための講座です)
2(木)・9(木) 16(木)・23(木) ①13時~②14時半~	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
15(水) 13時~	グループコンサルティング (人とつながる“練習のための居場所です”)
20(月) 13時~	行動変容セミナー(対人関係の心理学)
22(水) 13時~	コミュニケーション講座(豊かな表現力を身につけよう)
24(火) 13時~	就職準備セミナー(自己理解を深めよう) ※就職氷河期世代の方歓迎



★2021年の本の貸し出し数 BEST 3!!

『マンガでやさしくわかる
ア德勒心理学』

『嫌われる勇氣』

『コーピングの
やさしい教科書』



昨年に続いて、コロナ禍の影響から、勇気づけやストレス対処に関する本の貸し出しが多かったように思われます。

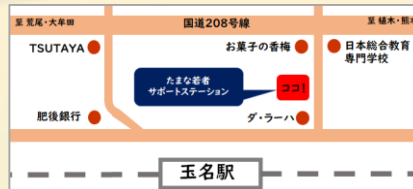
★たまサポ図書コーナーに置いてあります。貸出も可能です。



たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象: 15~49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月~金・毎月第4土(日祝休)
10:00~18:00

12/25は閉所します

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	<p>たまなサポステ ホームページ</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ 働くへの一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) 	<p>4</p> <p>閉所日</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F) ※7/20から会場変更 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①② 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>閉所日</p>
12	13	14	15	16	17	18
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ グループコンサルティング 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所) ■13時～ パソコン講座①② 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) 	<p>閉所日</p>
19	20	21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (対人関係の心理学) 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F) ※7/20から会場変更 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ■13時～ コミュニケーション講座 (豊かな表現力を身につけよう) ◎クリスマスカードを作ろう 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①② 	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備講座 (自己理解を深めよう) 	<p>閉所日 (第4土曜ですが今月はお休みです)</p>
26	27	28	<p>※年末年始閉所(12/28～1/6)</p> <p>《お問合せ》 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jp/org/</p>			
	<p>良いお年を お迎え下さい</p>		<p>感染症拡大防止に ご協力ください</p> <p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!</p> <p>37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p>			
<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、 職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、 出張相談など、なんでも相談OKです!</p>			<p>★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、 サポステのパソコンを使用して作成できます。 プリンターで印刷まで可能です。</p>			<p>★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の 2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。</p>