



たまサポ通信

2022年1月号

発行者：たまな若者サポートステーション



年末年始の閉所日について

12/28 (月) ~ 2022年1/6 (木)
1/7 (金) から通常どおり開所します



＊ あけましておめでとうございます！ ＊

コロナ感染対策を引き続き行いながら、サポステは通常どおり開所しています。

気軽に相談にお越しください。
今年もよろしくお願ひいたします！



色々な料理にチャレンジシリーズ

きりたんぽを作ろう



今回は秋田県の郷土料理、きりたんぽを作ってみようと思います
何を使って、どうやって作るのか。
いったいどんな味なのか、一緒に試してみましょう！

日時 2022年1月28日(金) 13:00~15:00
場所 たまな若者サポートステーション
参加費 200円

※参加をご希望の方はスタッフまでお知らせください。

※当日の状況により内容が変更になる場合があります。
予めご了承ください。

当日はマスク着用、手指消毒など
新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。



＊ 1月のセミナー情報 ＊

13(木) 20(木)・27(木) ①13時~②14時半~	初級パソコン講座①② 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
12(水)・26(水) 13時~	家族支援セミナー (保護者の方々のための講座です)
14(金) 13時~	コミュニケーション講座 (気持ちが伝わる表現を練習してみよう)
19(水) 13時~	グループコンサルティング (人と”つながる”練習のための居場所です)
22(土) 13時~	行動変容セミナー(仕事に役立つ心理学講座)
25(火) 13時~	就職準備セミナー「職業情報提供サイト(日本版O-NET)」を 使って職業理解を深めよう ※就職氷河期世代の方歓迎



一般職業適性検査は随時実施しています(事前予約要)

たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!

※37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15~49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月~金・毎月第4土(日祝休)
10:00~18:00





2022

1月

たまな若者サポートステーション 日程表



サポステ

●…サポステでの面談 (予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>HAPPY NEW YEAR!!!</p> <p>12/28(火)～1/6(木)まで閉所</p> 				<p>閉所日</p> <p>1 初詣</p>	
2	3	4	5	6	7	8	
	<p>《お問合せ》 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/</p>	<p>感染症拡大防止にご協力ください</p> <p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください! 37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)</p>	<p>閉所日</p>			
9	10	11	12	13	14	15	
	<p>成人の日</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (気持ちが伝わる表現を練習してみよう)</p>	<p>閉所日</p>	
16	17	18	19	20	21	22	
	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【10時～16時】 (大津町役場1F) ※7/20から会場変更</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ グループコンサルティング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)</p>	
23	24	25	26	27	28	29	
	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備講座 「職業情報提供サイト(日本版O-NET)」 を使って職業理解を深めよう</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◎13時～ きりたんぼを作ろう!</p> 	<p>閉所日</p>	
30	31	<p>たまなサポステ ホームページ</p> 				<p>★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。</p>	
<p>★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。</p>							