



たまサポ通信

2022

サポステ
地域若者サポートステーション

2022年3月 発行者：たまな若者サポートステーション



まん延防止等重点措置期間の対応について



対面での支援が必要な場合は、マスクの常時着用とアルコール消毒、手洗いの徹底、アクリルパーテーションを利用した面談をしています。セミナーも参加人数制限、内容によっては中止を検討しています。少しでも来所に不安がある場合は延期・中止をおすすめしています。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

3月のセミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

2(水) 13時~	行動変容セミナー	「働く」への一歩が出ない方向け不安リセットトレーニング
3(木)・10(木) 17(木)・24(木)・31(木) ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
9(水)・23(水) 13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
16(水) 13時~	グループコンサルティング	人と”つながる“練習のための居場所です
18(金) 13時~	コミュニケーション講座	自分を伝えるコミュニケーションを練習してみよう
26(土) 13時~	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
29(火) 13時~	就職準備セミナー	応募書類を作ってみよう ※就職氷河期世代の方歓迎



書籍コーナーから今月の一冊 『にげてさがして』

私たちが生きる世界にはいろいろな人がいて、それぞれが違う感情や言葉をもっています。それらは自分だけのものなのに、大きな流れや「みんな」に飲み込まれて、自分を大切にできなくなってしまふ。

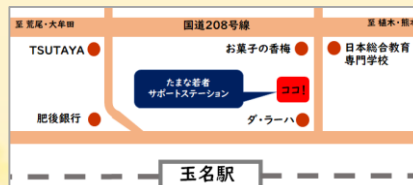
「逃げちゃダメ」と言われることが多い世の中ですが、どうするかは自分で決めていいし、自分で決めること。

「逃げずに戦うことの大事さを説くお話」がある一方で、「逃げることで新しい可能性に出会うお話」があってもよいのではないかと。著者のそんな思いが込められた絵本です。

(Amazonの紹介文より引用)

一般職業適性検査は随時実施しています(事前予約要)

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15~49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月~金・毎月第4土(日祝休)
10:00~18:00

たまなサポステ
ホームページはこちら





●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

《お問合せ》
 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関)
 〒865-0064 熊本県玉名市48-4
 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00
 【電話】0968-74-0007
 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp
 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/

感染症拡大防止にご協力ください



たまなサポステ来所者の皆様へ
 来所時の検温にご協力ください!
 37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、
 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、
 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。
 あらかじめご了承ください。



たまなサポステ ホームページ



<p>★一般職業適性検査(GATB)は 事前予約が必要です。 ご希望の場合はお問合せください。</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」への一歩が出ない方向け不安リセットトレーニング) 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) 	<p>5</p> <p>閉所日</p>
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①② 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング 	<p>12</p> <p>閉所日</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>14</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場1F)※7/20から会場変更 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ グループコンサルティング 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所) ■13時～ パソコン講座①② 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿市地域職業相談室) ■13時～ コミュニケーション講座 (自分を伝えるコミュニケーションを練習してみよう) 	<p>19</p> <p>閉所日</p>
<p>20</p> <p>春分の日</p>		<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①② 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 就職準備講座 (応募書類を作成してみよう) 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② 	<p>★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、 サポステのパソコンを使用して作成できます。 プリンターで印刷まで可能です。</p>	