



たまサポ通信

2022年4月 発行者：たまな若者サポートステーション



令和4年度も支援対象は「15～49歳までの方
もしくはそのご家族」に変更はありません。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと
連携して行っていますので、気軽に相談ください



4月のセミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

| | | |
|-------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------|
| 6(水) 13時～ | 行動変容セミナー | 「働く」への一歩が出ない方向け不安リセットトレーニング |
| 7(木)・14(木) 21(木)・28(木) ①13時～ ②14時半～ | 初級パソコン講座①② | 文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます) |
| 13(水)・27(水) 13時～ | 家族支援セミナー | 保護者の方々のための講座です |
| 15(金) 13時～ | 行動変容セミナー | 仕事に役立つ心理学講座 |
| 20(水) 13時～ | グループコンサルティング | 人と”つながる“練習のための居場所です |
| 22(金) 13時～ | コミュニケーション講座 | 自分を伝えるコミュニケーションを練習してみよう |
| 26(火) 13時～ | 就職準備セミナー | ハラスメントについて学ぶ ※就職氷河期世代の方歓迎 |



令和4年度の出張相談会の日程について

令和4年度も熊本県北各地(荒尾・山鹿・菊池・合志・大津・阿蘇)での出張相談会を引き続き行います。

下記の相談会日程を変更いたします(場所に変更ありません)

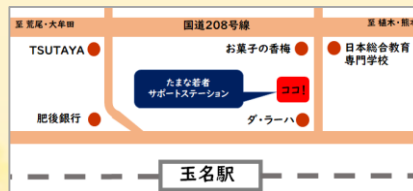
★荒尾相談会: **毎月第1木曜日 13:30～16:00**

★阿蘇相談会: **毎月第2・第4水曜日 10:00～15:00**

事前予約をおすすめいたします。右のお問合せ先までご連絡ください。

一般職業適性検査は随時実施しています(事前予約要)

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象: **15～49歳までの方またはそのご家族**
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 **月～金・毎月第4土**(日祝休)
10:00～18:00



2022 4月 たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>《お問合せ》 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> | | <p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください! 37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p> | | | <p>1 ◎午前中は法人行事のため閉所 ●キャリアカウンセリング</p> | <p>2 閉所日</p> |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ●キャリアカウンセリング | ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 会議室) | ●キャリアカウンセリング | ●キャリアカウンセリング | 閉所日 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング | ●キャリアカウンセリング | ●キャリアカウンセリング ●13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ パソコン講座① ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) | ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ●13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(鹿本総合庁舎)) | ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング | 閉所日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ●キャリアカウンセリング | ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ グループコンサルティング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ パソコン講座①② | ●キャリアカウンセリング ●13時～ パソコン講座①② | ●キャリアカウンセリング ●13時～ コミュニケーション講座 (職場で必要なコミュニケーションを知らう) | ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ●キャリアカウンセリング | ●キャリアカウンセリング ●13時～ 就職準備講座(ハラスメントとはなに?※就職氷河期世代の方歓迎) | ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ●13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) | ●キャリアカウンセリング ●13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) | <p>昭和の日</p> | 閉所日 |
| <p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、 職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、 出張相談など、なんでも相談OKです!</p> | | | <p>★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、 サポステのパソコンを使用して作成できます。 プリンターで印刷まで可能です。</p> | | <p>★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の 2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。</p> | |