



# たまサポ通信

2022年5月 発行者：たまな若者サポートステーション



令和4年度も支援対象は「15～49歳までの方もしくはそのご家族」に変更はありません。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください



## 5月のセミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

11(水)・25(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
12(木) 19(木)・26(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
18(水)13時～	グループコンサルティング	人と”つながる”“練習のための居場所です
20(金)13時～	コミュニケーション講座	自分を表現してみよう
28(土)13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
30(火)13時～	就職準備セミナー	いろんな職業を知り、職業理解を深めよう※就職氷河期世代の方歓迎



## ❖ 5月 おすすめの本紹介 ❖

『それでいい』 荒川貂々・水島広子(著) / 創元社

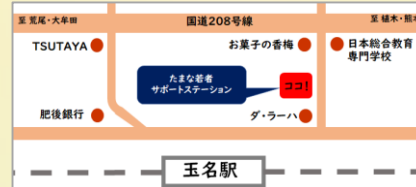
ネガティブな性格で生きづらい、自分を“ダメ人間”と思ってしまう、コミュニケーションのとり方がわからない、そもそも人づきあいがニガテ、ネガティブな人を引き寄せてしまう、人に振り回されることが多くて疲れる……etc。

そんな人生をラクにするコツは…？生きづらさを克服するための入門書です。



## 一般職業適性検査は随時実施しています(事前予約要)

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



【お問合せ】

**たまな若者サポートステーション**

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4



☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土 (日祝休)  
10:00～18:00





●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

★カウンセリング日に限らず、  
応募書類作成や面接対策、  
職場体験・見学プログラム、セミナー、  
出張相談など、なんでも相談OKです!



●キャリアカウンセリング  
◆山鹿相談会【10時～16時】  
(山鹿地域振興局(鹿本総合庁舎))

閉所日

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

●キャリアカウンセリング  
●心理カウンセリング

●キャリアカウンセリング

●キャリアカウンセリング  
●心理カウンセリング  
■13時～ 家族支援セミナー  
(※ご家族向けの内容です)  
◆阿蘇相談会【10時～15時】  
(ハローワーク阿蘇)  
★たこやきパーティー!

●キャリアカウンセリング  
■13時～ パソコン講座①②  
◆合志相談会【10時～16時】  
(合志総合センター「ヴァーブル」)

●キャリアカウンセリング

閉所日

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----

●キャリアカウンセリング  
●心理カウンセリング

●キャリアカウンセリング  
◆大津相談会【11時～16時】  
(大津町役場 会議室)

●キャリアカウンセリング  
●心理カウンセリング  
■13時～ グループコンサルティング  
人とつながる”練習のための居場所です”  
◆菊池相談会【10時～16時】  
(ハローワーク菊池)

●キャリアカウンセリング  
■13時～ パソコン講座①②

●キャリアカウンセリング  
■13時～ コミュニケーションセミナー  
自分を表現してみよう  
◆山鹿相談会【10時～16時】  
(山鹿地域振興局(鹿本総合庁舎))

閉所日

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

●キャリアカウンセリング  
●心理カウンセリング

●キャリアカウンセリング

●キャリアカウンセリング  
●心理カウンセリング  
■13時～ 家族支援セミナー  
(※ご家族向けの内容です)  
◆阿蘇相談会【10時～15時】  
(ハローワーク阿蘇)  
★たこやきパーティー!

●キャリアカウンセリング  
■13時～ パソコン講座①②  
◆合志相談会【10時～16時】  
(合志総合センター「ヴァーブル」)

●キャリアカウンセリング

●心理カウンセリング  
■13時～ 行動変容セミナー  
仕事に役立つ心理学

29	30	31	<p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください!</p> <p>37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p>			<p>&lt;お問合せ&gt; たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp</p>	
<p>●キャリアカウンセリング ■職業準備講座(いろいろな職業を知り、 職業理解を深めよう※氷河期世代の方 歓迎)</p>		●キャリアカウンセリング					

●キャリアカウンセリング  
■職業準備講座(いろいろな職業を知り、  
職業理解を深めよう※氷河期世代の方  
歓迎)

●キャリアカウンセリング

たまなサポステ来所者の皆様へ  
来所時の検温にご協力ください!

37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、  
息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、  
面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。  
あらかじめご了承ください。

&lt;お問合せ&gt;

たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関)  
〒865-0064 熊本県玉名市48-4  
【開所時間】月～土 10:00～18:00  
【電話】0968-74-0007  
【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

たまなサポステホームページ

