



# たまサポ通信

# 6 2022

2022年6月 発行者：たまな若者サポートステーション



令和4年度も支援対象は「15～49歳までの方もしくはそのご家族」に変更はありません。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください



## 6月のセミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

1 (水)・29 (水) 13時～	行動変容講座	「働く」への一歩が出ない方向け不安リセットトレーニング
8 (水)・22 (水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
2 (木)・9 (木) 16 (木)・23 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
15 (水) 13時～	グループコンサルティング	人と”つながる“練習のための居場所です
17 (金) 13時～	コミュニケーション講座	自分を表現してみよう
25 (土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
28 (火) 13時～	就職準備セミナー	会社の中で働くことについて※就職氷河期世代の方歓迎



一般職業適性検査は  
随時実施しています  
(事前予約要)

## ☆ 6月 おすすめの本紹介 ☆

『まんがでわかる自律神経の整え方  
「ゆっくり・にっこり・楽に」生きる方法』

小林弘幸・一色美穂 (著) / イート・プレス

気候の変化にともない体調を崩しやすくなるかもしれません。  
だるい・ストレス・不眠・不安・イライラ、焦り、緊張、肌荒れ・便秘・免疫力低下…  
自律神経を整えて楽にすごしてみませんか？



カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



【お問合せ】  
たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン  
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土 (日祝休)  
10:00～18:00



●…サポステでの面談(予約制)    ■…各種セミナー    ★…SUIキラ倶楽部    ◆…出張相談会    ◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください！ 37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング)</li> <li>◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ パソコン講座①②</li> <li>◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 会議室)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(山鹿総合庁舎))</li> </ul>	閉所日
5	6	7	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</li> <li>◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ パソコン講座①②</li> <li>◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> </ul>	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ グループコンサルティング</li> <li>◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ パソコン講座①②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(山鹿総合庁舎))</li> <li>■13時～コミュニケーション講座 (自分を表現してみよう)</li> </ul>	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</li> <li>◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>■13時～ パソコン講座①②</li> <li>◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)</li> </ul>
26	27	28	29	30	<p>&lt;お問合せ&gt; たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jp.org/</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">             たまなサポステホームページ         </div>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ 就職準備講座(※就職氷河期世代向け)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> <li>●心理カウンセリング</li> <li>■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリアカウンセリング</li> </ul>		

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、適性検査、各種セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！

★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。

★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。