



たまサポ通信

2022年8月 発行者：たまな若者サポートステーション

2022
サポステ
地域若者サポートステーション



令和4年度も支援対象は「15～49歳までの方
もしくはそのご家族」に変更はありません。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと
連携して行っていますので、気軽に相談ください



8月のセミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
3(水) 13時～	行動変容講座	「働く」への一歩が出ない方向け不安リセットトレーニング
4(木)・24(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のための講座です
4(木)・18(木)・25(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧にレクチャーします (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
19(金) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて楽しく学ぶ
26(金) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～
27(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座 ～座って話を聞くセミナーです～
31(水) 13時～	グループコンサルティング	人とつながる“練習のための居場所です”



コミュニケーション
セミナー
参加者の声

もっと早く受けておけばよかった!
コミュニケーションがいろんな
要素で出来ていることが
分かって参考になりました。
今後も参加したいです!



夏季休業のお知らせ

令和4年8月6日(土) ～ 8月16日(火)までを

夏季休業期間とさせていただきます。

令和4年8月17日(水)より通常開所となります。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解のほど、宜しくお願い申し上げます。

たまな若者サポートステーション



一般職業適性検査は随時実施しています(事前予約要)

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土 (日祝休)
10:00～18:00



2022 8月 たまな若者サポートステーション 日程表

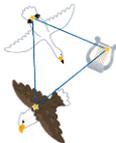
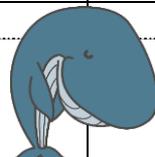
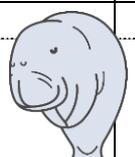
●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町役場 会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (「働く」へ一歩が出ない方向け 不安リセットトレーニング) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(山鹿総合庁舎))	
7	8	9	10	11	12	13
 8/6(土)～8/16(火) 夏季休業 						
14	15	16	17	18	19	20
			●キャリアカウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (コミュニケーションについて楽しく学 ぶ場です) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(山鹿総合庁舎))	閉所日 
21	22	23	24	25	26	27
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備講座(会社につ て知ろう～「会社」「働く」って何?～) ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)
28	29	30	31	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px;"> <p>たまなサポステ ホームページ</p>  </div>		 <p>たまなサポステ来所者の皆様へ</p> <p>来所時の検温・手指消毒にご協力ください!</p> <p>37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p> 

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。



«お問合せ»

たまな若者サポートステーション

(熊本県北部地域の就労支援機関)

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/