



たまサポ通信 11 2022

2022年11月 発行者：たまな若者サポートステーション



令和4年度も支援対象は「15～49歳までの方
もしくはそのご家族」に変更はありません。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと
連携して行っていますので、気軽に相談ください



11月のセミナー情報

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
2(水) 13時～	行動変容講座	対人関係力が激増する! バウンダリー構築トレーニング
9(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
11(金) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて楽しく学びます
16(水) 13時～	グループコンサルティング	人と”つながる”練習のための居場所です
26(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座 ～働く意欲をもつための4つのステップ～
28(月) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～
30(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
10(木) 17(木)・24(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座①②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)



<随時実施中>
職業適性検査 (GATB)
 希望の方は事前にご連絡ください
 ※要予約



セミナーのテーマが新しくなります

【行動変容セミナー】

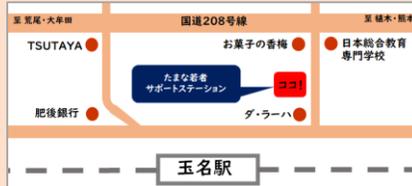
仕事に役立つ心理学

～働く意欲をもつための4つのステップ～

何をしたらいいかわからない...どうしても一歩踏み出せない
...なんかうまくいかないことが多い...

自分のことや仕事のことをいろんな角度から
知ってみませんか?座って話を聞かせセミナーです◎
※参加したい方はスタッフまでお知らせください

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土 (日祝休)
10:00～18:00



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
<p>※「お問合せ」 たまな若者サポートステーション(熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p>		<p>たまなサポステ ホームページ</p> 		<p>感染症拡大防止にご協力ください</p>  <p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温にご協力ください! 37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、 息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、 面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。 あらかじめご了承ください。</p> 		
<p>★一般職業適性検査(GATB)は事前予約が必要です。 ご希望の場合はお問合せください。</p>		1	2	3	4	5
		<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ 行動変容講座 (対人関係力が激増する!パウンドリー構築トレーニング)</p>	<p>文化の日</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(山鹿総合庁舎))</p>	<p>閉所日</p> 
6	7	8	9	10	11	12
	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (コミュニケーションについて楽しく学ぶ)</p>	<p>閉所日</p> 
13	14	15	16	17	18	19
	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ グループコンサルティング (人とつながる”練習のための居場所です)</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(山鹿総合庁舎))</p>	<p>閉所日</p>
20	21	22	23	24	25	26
	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング</p>	<p>勤労感謝の日</p> 	<p>●キャリアカウンセリング ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) ■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座～働く意欲をもつための4ステップ～)</p>
27	28	29	30	<p>★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。 プリンターで印刷まで可能です。</p> 		