


2023

4

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション 

4月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

○令和5年度も支援対象は「15～49歳までの方
もしくはそのご家族」に変更はありません。
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと
連携して行っていますので、気軽に相談ください。

○また、熊本県北各地（荒尾・山鹿・菊池・合志・
大津・阿蘇）での出張相談会を引き続き行います。
相談会は、事前予約をおすすめいたします。

下記のお問い合わせ先までご連絡ください

4月3日（月）は学園行事のため、
午後13時～の開所となります。

ご不便おかけしますが、
よろしく願いいたします。

お知らせ

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土（日祝休）
10:00～18:00



日程	講座名	内容
5日（水） 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる 最強の技術～
10日（月） 13時～	コミュニケーション 講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
19日（水） 13時～	行動変容講座	対人関係力が激増する！ バウンダリー構築トレーニング ※3月の行動変容講座の参加者のみ
22日（土） 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座 ～働く意欲をもつための 4つのステップ～
25日（火） 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何？～
毎週木曜日 6日・13日 20日・27日 ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します （自習形式で自分のペースで学習を 進められます） 
12日（水） 26日（水） 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナー です

2023

4月

たまな若者サポートステーション 日程表

🌟 今年度もよろしくおねがいたします 🌟

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土	
<p>お問い合わせはこちら⇒</p> 		<p>たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4</p> 			<p>【開所時間】 月～土 10:00～18:00 【電話】 0968-74-0007 【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】 http://tamasapo.jpn.org/</p>		<p>1 閉所日</p> 
2	3	4	5	6	7	8	
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 (イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座① ■14時半～パソコン講座② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 会議室)	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(鹿本総合庁舎))	閉所日	
9	10	11	12	13	14	15	
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (コミュニケーションについて楽しく学ぶ)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座① ■14時半～パソコン講座② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	閉所日	
16	17	18	19	20	21	22	
	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 (対人関係力が激増する!パウンダー構築トレーニング)※3月の行動変容講座参加者のみ ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座① ■14時半～パソコン講座②	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (山鹿地域振興局(鹿本総合庁舎))	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)	
23	24	25	26	27	28	29	
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備講座 (会社について知ろう～「仕事」働くって何?～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座① ■14時半～パソコン講座② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	閉所日	
30	★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!		★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、作成できます。プリントアウトまで可能です。		★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。		