

2023



たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション



15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

セミナーのテーマが変わります

行動変容講座 ☞ 「イヤな気分よ、さようなら
～毎日が生きやすくなる最強の技術～」

毎日が過ごしやすくなるヒントが学べます。
誰でも参加可能です！
気になった方はスタッフまでお声かけください。

5月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
2日(火) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
New! 17日(水) 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる 最強の技術～
26日(金) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～
27日(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座 ～働く意欲をもつための 4つのステップ～
New! 31日(水) 13時～	フリースペース	したいことを何でもしていい 居場所です※詳細はHPをご覧ください

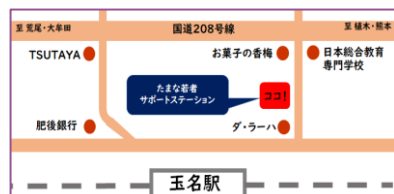
初級パソコン講座 毎週木曜日

11日・18日 25日(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を 進められます)
--------------------------------------	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

10日(水) 24日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
--------------------------	----------	------------------

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



●…サポステでの面談(予約制) ■…各種セミナー ★…SUIキラ倶楽部 ◆…出張相談会 ◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ■コミュニケーション講座(コミュニケーションについて楽しく学びます) ◆大津相談会【11時~17時】 (大津町役場 相談室)	● 憲法記念日 	● みどりの日 	● こどもの日 	閉所日
7	8	9	10	11	12	13
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時~15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時~ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時~16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング	閉所日
14	15	16	17	18	19	20
	●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時~17時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時~16時】 (ハローワーク菊池) ■行動変容講座(イヤな気分よ、さようなら~毎日が生きやすくなる最強の技術~)	●キャリアカウンセリング ■13時~ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時~16時】 (鹿本地域振興局(小会議室))	閉所日
21	22	23	24	25	26	27
	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時~15時半】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時~ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時~16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 就職準備講座(会社について知ろう~「会社」「働く」って何?~)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時~ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)
28	29	30	31	<div data-bbox="1087 1021 1336 1228" data-label="Complex-Block"> <p>たまなサポステ ホームページ</p> </div>		<div data-bbox="1367 963 1916 1235" data-label="Complex-Block"> <p>たまなサポステ来所者の皆様へ 来所時の検温・手指消毒にご協力ください!</p> <p>37.5℃以上の体温が計測された場合や、平熱より高く、息苦しさやだるさ等風邪の症状がある場合は、面談やセミナー受講の延期をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。</p> </div>

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。



«お問合せ»

たまな若者サポートステーション
(熊本県北部地域の就労支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月~金および毎月第4土 10:00~18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/