


2023

# たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション 

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

## 6月21日(水) 13時～ フリースペース

### セミナー紹介

誰からも否定も批判もされない  
自分でしたいことを選んで、  
好きなように過ごす 居場所 です。

注意点※以下の行為に当たることはしないでください

- ・他の参加者への否定・批判・誹謗中傷
- ・他の参加者への強要、求められていない助言
- ・法に触れる行為

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



【お問合せ】

**たまな若者サポートステーション**

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン  
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土（日祝休）  
10:00～18:00

## 6月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)  
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
7日(水) 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる最強の技術～
12日(月) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
21日(水) 13時～	フリースペース	そろそろ「私」で生きていく ただ 居る だけの 居場所 ※どなたでも参加可能です
24日(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座 ～働く意欲をもつための 4つのステップ～
27日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～

### 初級パソコン講座 毎週木曜日

1日・8日 15日・22日 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
--	------------------------	---

### 家族支援セミナー 隔週水曜日

28日(水) 13時～ ※14日は お休みです	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
----------------------------------	----------	------------------



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!		たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamanasapo.jp.org/		1 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室)	2 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	3 閉所日
4	5 ●キャリアカウンセリング	6 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町役場 相談室) 	7 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 (イヤな気分よ、さよなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	8 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	9 ●キャリアカウンセリング	10 閉所日
11	12 ●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (コミュニケーションについて楽しく学びます) 	13 ●キャリアカウンセリング	14 ●キャリアカウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	15 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	16 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室) 	17 閉所日
18	19 ●キャリアカウンセリング 	20 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～17時】 (大津町役場 相談室)	21 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことを何でもしていい居場所です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	22 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	23 ●キャリアカウンセリング	24 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座～働く意欲をもつための4つのステップ～)
25	26 ●キャリアカウンセリング	27 ●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー (会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～)	28 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	29 ●キャリアカウンセリング	30 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング 	