

2023

7

たまサポ通信



発行者：たまな若者サポートステーション



15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

★七夕会★開催！

～あなたの願いごとを書きに来ませんか？～
飾りつけ後、かき氷を作ります！そろそろ暑くなりました。みんなでひんやり楽しみましょう🐼

7月5日(水) 14時～
参加費100円



カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土（日祝休）
10:00～18:00

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



7月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

| 日程 | 講座名 | 内容 |
|----------------|-------------|--|
| 5日(水) 13時～ | 行動変容講座 | イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる最強の技術～ |
| 14日(金) 13時～ | 行動変容セミナー | 仕事に役立つ心理学講座 ～働く意欲をもつための 4つのステップ～ |
| 19日(水) 13時～ | フリースペース | そろそろ「私」で生きていく ただ 居る だけの 居場所 ※どなたでも参加可能です |
| 21日(金) 13時～ | 就職準備セミナー | 会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～ |
| 24日(月) 13時～ | コミュニケーション講座 | コミュニケーションについて 楽しく学びます |

初級パソコン講座 毎週木曜日

| | | |
|---|------------------------|---|
| 6日・13日 20日・27日 (木) ①13時～ ②14時半～ | 初級パソコン講座① 初級パソコン講座② | 文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます) |
|---|------------------------|---|

家族支援セミナー 隔週水曜日

| | | |
|--------------------------|----------|--------------------------------|
| 12日(水) 26日(水) 13時～ | 家族支援セミナー | 保護者の方々のためのセミナーです ※26日は自助会です |
|--------------------------|----------|--------------------------------|

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---|--|--|----------------------------------|
| | | <p>カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職業適性検査、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!</p> | | | | 1 閉所日 |
| 2 | 3 ●キャリアカウンセリング | 4 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室) | 5 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) | 6 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室) | 7 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室) | 8 閉所日 |
| 9 | 10 ●キャリアカウンセリング | 11 ●キャリアカウンセリング | 12 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) | 13 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) | 14 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学) | 15 閉所日 |
| 16 | 17 | 18 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室) | 19 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) | 20 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② | 21 ●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備講座(会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室) | 22 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング |
| 23 | 24 ●キャリアカウンセリング ■13時～コミュニケーションセミナー(コミュニケーションについて楽しく学びます) | 25 ●キャリアカウンセリング | 26 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇) | 27 ●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」) | 28 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング | 29 閉所日 |
| 30 | 31 ●キャリアカウンセリング | <p>★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。事前予約が必要です、まずはお問合せください。</p> <p>★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、作成できます。プリントアウトまで可能です。</p> | | | | |

※お問い合わせはこちら

たまな若者サポートステーション
(熊本県北部地域の就労支援機関)

〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】 月～土 10:00～18:00

【電話】 0968-74-0007

【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】 <http://tamasapo.jpn.org/>

たまなサポステ
ホームページ

