

2023

8

たまサポ通信



発行者：たまな若者サポートステーション



8月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

令和5年度

夏季休業のお知らせ

夏季休業に伴い以下の期間は閉所いたします。

8月10日(木)～8月20日(日)

※令和5年8月21日(月)より通常通り開所いたします。

皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

たまな若者サポートステーション

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

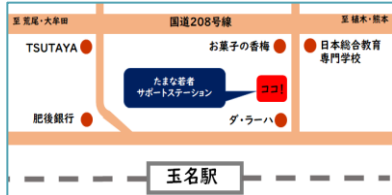
【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら

日程	講座名	内容
2日(水) 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる最強の技術～
21日(月) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
26日(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座 ～働く意欲をもつための 4つのステップ～
29日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～
30日(水) 13時～	フリースペース	そろそろ「私」で生きていく ただ 居る だけの 居場所 ※どなたでも参加可能です

初級パソコン講座 毎週木曜日

3日・24日・ 31日(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を 進められます)
--------------------------------------	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

3日(木) 23日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※8/3は木曜日開催です。 ※23日は自助会です。
-------------------------	----------	--

2023

8月

たまな若者サポートステーション 日程表

サポステ
若者サポートステーション

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 1階 相談室)	2 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池) ■13時～ 行動変容講座(イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～)	3 ●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 3階 43号会議室)	4 ●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 3階 小会議室)	5 閉所日
6	7	8	9	10	11	12
この期間の相談についてはお問い合わせください。 ※セミナー・相談会はありません				8/10(木)～8/20(日) 夏季休業		
13	14	15	16	17	18	19
8/10(木)～8/20(日) 夏季休業						
20	21	22	23	24	25	26
●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーションセミナー (コミュニケーションについて楽しく学びます♪)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志市総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座～働く意欲をもつための4つのステップ～)	
27	28	29	30	31	★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、作成できます。プリントアウトまで可能です。 ★適性検査は一般職業適性検査(GATB)、職業興味検査(VPI)の2種類あります。 事前予約が必要ですので、まずはお問い合わせください。	
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー (会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことを何でもしていい居場所です※どなたでも参加可能)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②			

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。



《お問合せ》

たまな若者サポートステーション
(熊本県北部地域の就労支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00
【電話】0968-74-0007
【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp
【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/たまなサポステ
ホームページ