

2023

70

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション



10月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

すこやかに生きたい
スタッフのつぶやき

参加費
100円

秋冬は調子が出ない...
その原因は「日照時間の短さ」にあるといわれています。日の光を浴びると幸せホルモン「セロトニン」が生まれます。1日10分でも日の光を浴びてみると気持ちも元気になるみたいです。

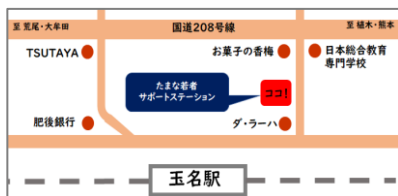
サポステ
ハロウィン

日程：2023年10月13日(金)

時間：13時～14時半

*詳細はHPをご覧ください

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

日程

講座名

内容

4日(水)
13時～

行動変容講座

イヤな気分よ、さようなら
～毎日が生きやすくなる最強の技術～16日(月)
13時～コミュニケーション
講座コミュニケーションについて
楽しく学びます18日(水)
13時～

フリースペース

そろそろ「私」で生きていく
ただ 居る だけの 居場所
※どなたでも参加可能です24日(火)
13時～

就職準備セミナー

会社について知ろう
～「会社」「働く」って何?～28日(土)
13時～

行動変容セミナー

仕事に役立つ心理学講座

初級パソコン講座 毎週木曜日

5日・12日・
19日・26日
(木)①13時～
②14時半～初級パソコン講座①
初級パソコン講座②

文字入力から丁寧に指導します
(自習形式で自分のペースで学習
を進められます)

家族支援セミナー 隔週水曜日

11日(水)
25日(水)
13時～

家族支援セミナー

保護者の方々のためのセミナーです
※25日は自助会です。

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 43号会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日 	
8	9	10	11	12	13	14	
 スポーツの日	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ★13時～SUIキラ倶楽部 (サポステ★ハロウィン)	閉所日 	
15	16	17	18	19	20	21	
●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座(コミュニケーションを楽しく学びます★)	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日 	
22	23	24	25	26	27	28	
●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー (会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)	
29	30	31	<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！</p>			<p>たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県玉名市48-4 【開所時間】月～土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/</p> たまサポ ホームページ 	
●キャリアカウンセリング 	●キャリアカウンセリング 						