

2023

77

# たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション



## 11月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)  
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

## ボランティア募集



サポステ周辺のごみ拾いや草取りをします。活動をお手伝いして下さる方を募集します。ゆるゆるっとやっていくので、少し体を動かしたい方、ちょっと外に出たい方も、ぜひどうぞ～😊



日程：2023年11月29日（水）

時間：13時半～14時

\*タオル、飲み物などは各自ご準備ください

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください

【お問合せ】

**たまな若者サポートステーション**

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン  
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土（日祝休）  
10:00～18:00



<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



日程	講座名	内容
1日（水） 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる最強の技術～
7日（火） 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
15日（水） 13時～	フリースペース	そろそろ「私」で生きていく ただ 居る だけの 居場所 ※どなたでも参加可能です
21日（火） 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何？～
25日（土） 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座

### 初級パソコン講座 毎週木曜日

2日・9日・  
16日・30日（木）  
①13時～  
②14時半～

初級パソコン講座①  
初級パソコン講座②

文字入力から丁寧に指導します  
（自習形式で自分のペースで学  
習を進められます）

### 家族支援セミナー 隔週水曜日

8日（水）  
22日（水）  
13時～

家族支援セミナー

保護者の方々のためのセミナーです  
※22日は自助会です。



2023

11月

# たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		<p>★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!</p> <p>★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して、プリントアウトまで可能です。</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ 行動変容セミナー (イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～)</p> <p>◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ パソコン講座①②</p> <p>◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室)</p>		閉所日
5	6	7	8	9	10	11
	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ コミュニケーション講座(コミュニケーションについて楽しく学びます)</p> <p>◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p> <p>◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ パソコン講座①②</p> <p>◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>閉所日</p> 
12	13	14	15	16	17	18
	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です)</p> <p>◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)</p>	<p>閉所日</p> 
19	20	21	22	23	24	25
	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ 就職準備セミナー(会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～)</p> <p>◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)</p> <p>◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)</p>		<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>●心理カウンセリング</p> <p>■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)</p>
26	27	28	29	30	<p>たまな若者サポートステーション</p> <p>(熊本県北部地域の就労支援機関)</p> <p>〒865-0064 熊本県玉名市48-4</p> <p>【開所時間】 月～土 10:00～18:00</p> <p>【電話】 0968-74-0007</p> <p>【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp</p>	
	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p>	<p>●キャリアカウンセリング</p> <p>■13時～ パソコン講座①②</p>	<p>たまなサポステホームページ</p> 	

