


2023 12 たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション  サポステ
たまな若者サポートステーション

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

年末年始 閉所のお知らせ

2023年 2024年
12月28日(木)～1月9日(火)

※2024年1月10日(水)から通常通り開所いたします。ご不便をおかけしますがご理解のほどお願い申し上げます。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
 支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
 熊本県玉名市中48-4
 ☎0968-74-0007
 ✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
 ホームページはこちら



12月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
 希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
1日(金) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
6日(水) 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる最強の技術～
18日(月) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
20日(水) 13時～	フリースペース	そろそろ「私」で生きていく ただ 居る だけの 居場所 ※どなたでも参加可能です
26日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～

初級パソコン講座 毎週木曜日

7日・14日・ 21日(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
--------------------------------------	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

13日(水) 27日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※27日は自助会です。
--------------------------	----------	---------------------------------

2023



たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!</p> <p>応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム 適性検査、各種セミナー、出張相談など</p> <p>※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。</p>		<p>★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。</p>			<p>●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学)</p> <p>◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)</p>	<p>閉所日</p>
3	4	5	6	7	8	9
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (イヤな気分よ、さよなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング	閉所日
		◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 21号会議室)		
10	11	12	13	14	15	16
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング
			◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	
17	18	19	20	21	22	23
●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (コミュニケーションを楽しく学ぼう)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ★クリスマス会(詳細はHPをご覧ください)	閉所日
	◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)				<p>今月は第3土曜日が 開所日です。</p>
24	25	26	27	28	29	30
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー(会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	<p>「お問合せ」</p> <p>たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県五名市48-4</p>	<p>【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/</p>
						<p>たまなサポステ ホームページ</p>
31	<p>良いお年を お迎え下さい</p>					

★たまな若者サポートステーションは、**1月10日(水)～通常通り開所します。**
みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。