




2024

1

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション 

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。



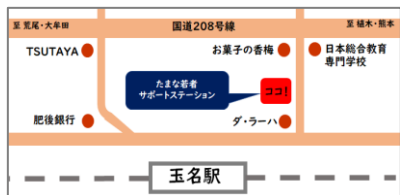
あけましておめでとうございます！
「歩」という字は「少し止まる」と書きます。
一歩踏み出す、歩んでいくためには、
「少し止まりながら進む」がポイントです。
少し止まってまた一歩、それを繰り返していく
ことで、次第に歩み続けることができます。
たまなサポステは少し止まりながら歩いていく
皆さんのパートナーでありたいと思っています。
今年もよろしくお願ひいたします。

年末年始 閉所日のお知らせ

2023年 2024年
12月28日(木)～1月9日(火)

※2024年1月10日(水)から通常通り開所いたします。
ご不便をおかけしますがご理解のほどお願い申し上げます。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamapo@air.ocn.ne.jp

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。
※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

1月のセミナー情報

職業適性検査(GATB)<随時実施中>
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
17日(水) 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる最強の技術～
22日(月) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
23日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～「会社」「働く」って何?～
27日(土) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
31日(水) 13時～	フリースペース	そろそろ「私」で生きていく ただ 居る だけの 居場所 ※どなたでも参加可能です

初級パソコン講座 毎週木曜日

11日・18日・ 25日(木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学 習を進められます)
---------------------------------------	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

24日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
----------------	----------	------------------

2024

1月

たまな若者サポートステーション 日程表



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 年末年始閉所 12月28日(木)～1月9日(火) 						
7	8	9	10	11	12	13
	 今年もよろしく お願ひます		●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング	閉所日
14	15	16	17	18	19	20
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ◆津田相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～行動変容講座(イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局(小会議室))	閉所日
21	22	23	24	25	26	27
●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーション講座 (コミュニケーションを楽しく学ぼう)	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備講座(会社について知ろう～「会社」「働く」って何?～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース (したいことを何でもしていい居場所です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)
28	29	30	31	たまなサポステ ホームページ 		★履歴書や職務経歴書などの応募書類作成は、サポステのパソコンを使用して作成できます。プリンターで印刷まで可能です。 

★カウンセリング日に限らず、なんでも相談OKです!

応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム
適性検査、各種セミナー、出張相談など

※一般職業適性検査は事前予約が必要です。まずはお問い合わせください。



＜お問合せ＞

たまな若者サポートステーション
(熊本県北部地域の就労支援機関)
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00

【電話】0968-74-0007

【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp

【ホームページ】http://tamasapo.jpn.org/