

2024

5月

## たまサポ通信



発行者：たまな若者サポートステーション



15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

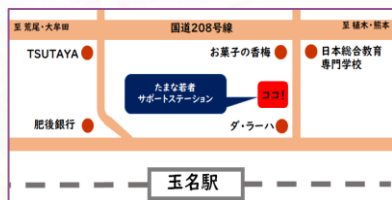


## 5月以降のマスク着用等について

たまなサポステでは、5月より、来所時のマスク着用、手指のアルコール消毒については、原則利用者様の主体的な選択を尊重し、個人の判断にゆだねることにいたします。また、サポステスタッフにつきましても、マスクの着用は任意とさせていただきます。体温測定については4月で終了します。

ひきつづき常時換気・オゾン除菌器の使用など、感染予防対策を行いながら運営していきます。  
ご理解のほどよろしくお願いたします。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】

## たまな若者サポートステーション

支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月～金・毎月第4土（日祝休）  
10:00～18:00

たまなサポステ  
ホームページはこちら



## 5月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)  
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

日程	講座名	内容
8日(水) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
15日(水) 13時～	行動変容講座	イヤな気分よ、さようなら ～毎日が生きやすくなる 最強の技術～
21日(火) 13時～	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
28日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～職場で活躍するために～
29日(水) 13時～	フリースペース	したいことを何でもしていい 居場所です※どなたでも参加可能

## 初級パソコン講座 毎週木曜日

2日・9日 16日・23日 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
--	------------------------	---

## 家族支援セミナー 隔週水曜日

8日(水) 22日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
-------------------------	----------	------------------

2024

5月

## たまな若者サポートステーション 日程表

サポステ  
熊本市若者サポートステーション

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②  ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室)		閉所日  
5	6	7	8	9	10	11
振替休日  		●キャリアカウンセリング  ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング	閉所日
12	13	14	15	16	17	18
●キャリアカウンセリング  	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (イヤな気分よ、さようなら～毎日が生きやすくなる最強の技術～) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング  ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
19	20	21	22	23	24	25
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ コミュニケーションセミナー (コミュニケーションを楽しく学ぼう)  ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②  ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング  	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング
26	27	28	29	30	31	
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー(会社について知ろう～職場で活躍するために～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしていい居場所です)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング		たまなサポステホームページ 

★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、  
職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!

★適性検査は事前予約が必要ですので、まずはお問合せください。



「お問合せはこちら」

たまな若者サポートステーション  
(熊本県北部地域の就労支援機関)  
〒865-0064 熊本県玉名市48-4

【開所時間】 月～土 10:00～18:00

【電話】 0968-74-0007

【メール】 [tamasapo@air.ocn.ne.jp](mailto:tamasapo@air.ocn.ne.jp)

【ホームページ】 <http://tamasapo.jp.org/>

