

2024
6月

たまサポ通信

発行者：たまな若者サポートステーション



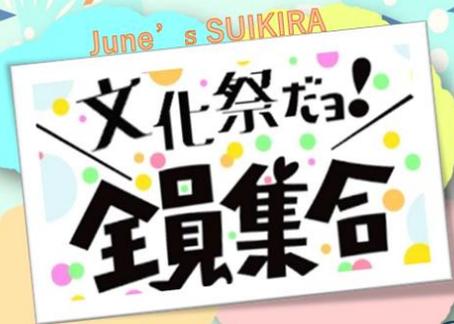
6月のセミナー情報

<随時実施中>職業適性検査(GATB)
希望の方は事前にご連絡ください※要予約

参加は無料です ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止・延期の可能性もあります

15～49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、気軽に相談ください。

10月のたまサポは文化祭月間!



10月に向けて
たまサポを彩る展示物を、
数回に分けて
作っていきましょう!

みんなで協力して作ったり、
個人で好きな物を作っても
OKです!

日にち：6月17日(月)
時間：13時～15時

※今回はオリエンテーション&
ちよこっと制作をします。

カウンセリング、適性検査、セミナー参加希望の方は気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】
たまな若者サポートステーション
支援対象：15～49歳までの方またはそのご家族
熊本県玉名市中48-4
☎0968-74-0007
✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ
ホームページはこちら



遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン
面談も可能です。ご相談ください。
※開所時間 月～金・毎月第4土(日祝休)
10:00～18:00

日程	講座名	内容
5日(水) 13時～	行動変容講座	不安・緊張をゆるめて 毎日おだやかに過ごすためのセミナー
14日(金) 13時～	コミュニケーション 講座	コミュニケーションについて 楽しく学びます
19日(水) 13時～	フリースペース	したいことを何でもしていい 居場所です※どなたでも参加可能
25日(火) 13時～	就職準備セミナー	会社について知ろう ～会社内での人のつき合い方～
28日(金) 13時～	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座

初級パソコン講座 毎週木曜日

6日・13日 20日・27日 (木) ①13時～ ②14時半～	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を 進められます)
---	------------------------	---

家族支援セミナー 隔週水曜日

12日(水) 26日(水) 13時～	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです ※26日は自助会です
--------------------------	----------	--------------------------------

●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
		カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職業適性検査、職場体験・見学プログラム、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです！				閉所日
2	3	4	5	6	7	8
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 (不安・緊張をゆるめて、毎日おだやかに過ごすためのセミナー) ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座 (不安・緊張をゆるめて、毎日おだやかに過ごすためのセミナー) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
9	10	11	12	13	14	15
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆阿蘇相談会【10時～15時】 (ハローワーク阿蘇)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ コミュニケーションセミナー (コミュニケーションを楽しく学ぼう)	閉所日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今月の第4土曜日はお休みです。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。 </div>
16	17	18	19	20	21	22
●キャリアカウンセリング ★SUIキラ倶楽部(文化祭だよ!オリエンテーション)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ フリースペース(したいことをなんでもしている居場所です) ◆菊池相談会【10時～16時】	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
23	24	25	26	27	28	29
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー (会社について知ろう～会社内での人とのつきあい方～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学～「怒られたくない」～)	閉所日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> たまなサポステ ホームページ </div>

★適性検査は一般職業適性検査 (GATB)、職業興味検査 (VPI) の2種類あります。
事前予約が必要です。
 ★応募書類作成はサポステのパソコンを使用して作成できます。
 プリントアウトまで可能です。 まずはお問い合わせください！ ▶

≪お問い合わせはこちら≫
 たまな若者サポートステーション
 (熊本県北部地域の就労支援機関)
 〒865-0064 熊本県玉名市48-4
 【開所時間】 月～土 10:00～18:00
 【電話】 0968-74-0007
 【メール】 tamasapo@air.ocn.ne.jp
 【ホームページ】 <http://tamasapo.jp.org/>