

2024

8月

# たまサポ通信



発行者：たまな若者サポートステーション

サポステ  
若者サポートステーション

## 8月のセミナー情報

参加は無料です

日程	講座名	内容
2日(金) 13時~	行動変容講座	みんなの気持ちを知るグループワーク
23日(金) 13時~	コミュニケーション講座	コミュニケーションについて楽しく学びます
24日(土) 13時~	行動変容セミナー	仕事に役立つ心理学講座
27日(火) 13時~	就職準備セミナー	会社について知ろう ~ハローワークを活用しよう~
28日(水) 13時~	行動変容講座	【シリーズ】不安・緊張をゆるめて毎日おだやかに過ごすためのセミナー

### 初級パソコン講座 毎週木曜日

1日・22日 29日 ①13時~ ②14時半~	初級パソコン講座① 初級パソコン講座②	文字入力から丁寧に指導します (自習形式で自分のペースで学習を進められます)
----------------------------------	------------------------	---

### 家族支援セミナー 隔週水曜日

7日(水) 21日(水) 13時~	家族支援セミナー	保護者の方々のためのセミナーです
-------------------------	----------	------------------

令和6(2024)年度

## 夏季休業のお知らせ

夏季休業に伴い以下の期間は閉所いたします。

令和6(2024)年

令和6(2024)年

**8月10日(土)~8月18日(日)**

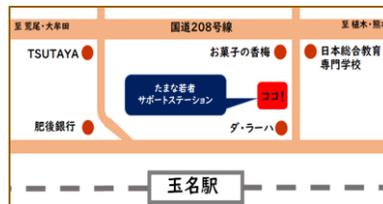
※令和6年8月19日(月)より開所いたします。

皆様にはご迷惑おかけしますが、  
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

<随時実施中>

職業適性検査(GATB)希望の方は事前にご連絡ください※要予約

15歳~49歳までの方もしくはそのご家族のご相談をお受けしております。  
就職氷河期世代の方の支援もハローワークと連携して行っていますので、  
気軽に下記お問合せ先までご連絡ください



【お問合せ】

たまな若者サポートステーション

支援対象：15~49歳までの方またはそのご家族  
熊本県玉名市中48-4

☎0968-74-0007

✉tamasapo@air.ocn.ne.jp

<JR玉名駅から徒歩約2分 駐車場完備>

たまなサポステ  
ホームページはこちら



遠方で来所が難しい方はZOOMを使ったオンライン  
面談も可能です。ご相談ください。

※開所時間 月~金・毎月第4土(日祝休)  
10:00~18:00

8月

2024



# たまな若者サポートステーション 日程表



サポステ



●…サポステでの面談(予約制)

■…各種セミナー

★…SUIキラ倶楽部

◆…出張相談会

◎…その他

日	月	火	水	木	金	土
★カウンセリング日に限らず、応募書類作成や面接対策、職場体験・見学プログラム、職業適性検査、セミナー、出張相談など、なんでも相談OKです!		たまな若者サポートステーション (熊本県北部地域の就労支援機関) 〒865-0064 熊本県五名市48-4 【開所時間】月～金および毎月第4土 10:00～18:00 【電話】0968-74-0007 【メール】tamasapo@air.ocn.ne.jp 【ホームページ】http://tamanasapo.jpn.org/		●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆荒尾相談会【13時半～16時】 (荒尾市役所 教育委員会 会議室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容講座(みんなの気持ちをj知るグループワーク) ◆山鹿相談会【10時～16時】 (鹿本地域振興局 小会議室)	閉所日
4	5	6	7	8	9	10
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ◆大津相談会【11時～16時】 (大津町役場 相談室)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング	閉所日 
11	12	13	14	15	16	17
8/10(木)～8/18(日) 夏季休業						
18	19	20	21	22	23	24
●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 家族支援セミナー (※ご家族向けの内容です) ◆菊池相談会【10時～16時】 (ハローワーク菊池)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①② ◆合志相談会【10時～16時】 (合志総合センター「ヴィーブル」)	●キャリアカウンセリング ■13時～コミュニケーションセミナー (コミュニケーションを楽しく学ぼう)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (仕事に役立つ心理学講座)
25	26	27	28	29	30	31
●キャリアカウンセリング	●キャリアカウンセリング ■13時～ 就職準備セミナー (会社について知ろう ～ハローワークを活用しよう～)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (不安・緊張をゆるめて毎日おだやかに過ごすためのセミナー)	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング ■13時～ 行動変容セミナー (不安・緊張をゆるめて毎日おだやかに過ごすためのセミナー)	●キャリアカウンセリング ■13時～ パソコン講座①②	●キャリアカウンセリング ●心理カウンセリング	閉所日 